



## 個人動力與團體動力的應用一 以糖尿病團體衛教與共享門診(SMA)為例

- 一、 課程時間：113年5月26日（星期日）08:30 - 17:00
- 二、 課程地點：臺北市立聯合醫院松德院區3樓第二講堂/第二會議室（臺北市松德路309號）
- ※ 場地如有異動調整將另行通知。
- 三、 課程說明：

糖尿病(或其他慢性疾病)的臨床治療應以建立個案的健康行為來達到有效的自主管理為目標。

衛教是首要一環，衛教的目的是藉由傳遞正確的「知識」來改變個案對疾病的因應「態度」，進而建立有益病情的健康「行為」。然而，有效的衛教並不容易，非得重視個案的「心理動力」不可，否則流於填鴨式的教導，只會徒勞無功。

「團體衛教」與近年來林瑞祥教授所倡議的「共享門診」則是利用「團體」的型式，來發揮有別於個別式治療的效果。而瞭解「團體動力」則是帶領「團體衛教」與「共享門診」的必修課程。

本工作坊透過介紹與親身體驗「團體動力(含個人動力)」的課程，來提升參與者帶領「團體衛教」與「共享門診」的本質學能。

### 四、 學習目標：

1. 瞭解個人動力與團體動力於臨床醫療的應用。
2. 培養醫療人員運用團體動力促進病友：
  - a. 學習疾病相關知識
  - b. 改變生病後的生活因應態度與行為
  - c. 建立良好的慢性病自我管理

### 五、 講師介紹：

**蔣欣欣** 國立陽明交通大學護理學院兼任教授。曾任中華團體心理治療學會理事長/國際團體心理治療學會理事。

**林瑞祥** 台大醫學院名譽教授/中華民國糖尿病衛教學會創辦人。曾任輔仁大學醫學院名譽副院長與名譽教授/台東聖母醫院院長/台灣大學醫學院教務主任/加拿大多倫多大學醫學研究所副教授。

**李佩芬** 輔仁大學護理系兼任講師/和鄰長照股份有限公司及同心醫療體系顧問/糖尿病衛教師/國立

台北護理健康大學護理研究所碩士。

**張宏俊** 中華團體心理治療學會督導/英國倫敦大學國王學院醫學倫理與法律研究碩士/衛生福利部桃園療養院特約主治醫師。

**宋卓琦** 中華團體心理治療學會督導/居善醫院副院長/紐約精神分析學會進修/美國紐約 Eastern Group Psychotherapy Society 一年課程結訓。

**徐聖輝** 中華團體心理治療學會督導/抱抱心身醫學診所精神科醫師。曾任花蓮縣身心健康及成癮防治所主任/花蓮縣卓溪鄉衛生所醫師/和信治癌中心醫院身心科資深主治醫師。

**劉盈君** 國防醫學院兼任助理教授/中華團體心理治療學會講師與認證團體心理治療師。曾任國防醫學院大學入學推甄委員/考選部國家考試出題委員/臺灣專科護理師口試委員。

## 六、 課程表：

時間		課程名稱	主講者	主持人
08:30-09:00	(20m)	報到		
09:00-09:10	(10m)	致歡迎詞		待定
09:10-10:00	(50m)	團體動力的基本概念-理論、技巧、療效發生的機轉	張宏俊醫師	
10:00-10:10	(10m)	休息		
10:10-11:00	(50m)	團體動力於心理教育團體的運用	蔣欣欣教授	待定
11:00-11:10	(10m)	休息		
11:10-12:00	(50m)	運用團體動力理論設立糖尿病共享門診(SMA)之經驗分享	李佩芬衛教師	林瑞祥教授
12:00-13:15	(75m)	午休		
13:15-14:45	(75m)	動力式團體體驗/分組活動(1)	劉盈君助理教授 宋卓琦醫師 徐聖輝醫師 蔣欣欣教授 張宏俊醫師	待定
14:30-14:45	(15m)	休息		
14:45-16:00	(75m)	動力式團體體驗/分組活動(2)	劉盈君助理教授 宋卓琦醫師 徐聖輝醫師 蔣欣欣教授 張宏俊醫師	
16:00-17:00	(60m)	綜合討論		

## 七、 適合參加的對象：

1. 糖尿病衛教師。
2. 糖尿病(或其他慢性疾病)的臨床醫療人員。
3. 對團體型式的治療有興趣者。

八、 主辦單位：中華團體心理治療學會

合辦單位：臺北市立聯合醫院

九、 課程費用：

1. 一般個人價 2,500 元
2. 早鳥價（4/26 周五前）2,250 元
3. 優惠價 2,000 元（適用對象：本會會員、學生、非會員三人團報、合辦單位員工）
4. 學生團報（三人以上）1,750 元

十、 報名方式請填寫線上報名表單：<https://forms.gle/u27U5zrydbuJ12Bk9>。



十一、 報名截止日期：113 年 5 月 17 日(五) 下午 17:00 截止。

十二、 課程名額：滿 20 人開課，50 人額滿。

十三、 學分認證：

1. 本課程全程參與將給予本學會 6 小時積分，可做為團體心理治療師繼續教育學分認證。
2. 本課程申請精神科專科醫師、糖尿病衛教學會乙類學分、公務人員學習護照繼續教育積分；社工師、護理師、諮商心理師、臨床心理師開課前一個月報名各 3 人以上即申請繼續教育積分。

十四、 繳費方式（二擇一）：

1. 劃撥帳號：18509852 戶名：中華團體心理治療學會
2. ATM 轉帳：華南銀行公館分行（008）118-10-011413-1

十五、 注意事項：

1. 請先填寫報名表並繳費，繳費完成後可至本會網站查詢 <http://tinyurl.com/28rhpcv>。
2. 報名繳費後，若無法出席，於上課日一週前申請者，得扣除單次課程行政處理費用 500 元外予以退費；於上課日前 6 日內申請者恕不退費，費用可轉讓給其他欲報名本課程之相同資格者遞補，並請事先來信告知替代人選之相關資料。

聯絡我們

【中華團體心理治療學會】<http://www.cagp.org.tw/> 【聯絡電話】0988-659692

【FB 最新消息發佈】<https://www.facebook.com/CAGP1210/> 【聯絡信箱】[cagp1210@gmail.com](mailto:cagp1210@gmail.com)



# 個人動力與團體動力的應用

## 以糖尿病團體衛教與共享門診(SMA)為例



### 適合參加對象

#### 糖尿病衛教師

糖尿病(或其他慢性疾病)  
的臨床醫療人員

對團體型式的治療  
有興趣者

糖尿病(或其他慢性疾病)的臨床治療應以建立個案的健康行為來達到有效的自我管理為目標，藉由傳遞正確的「知識」來改變個案對疾病的因應「態度」，進而建立有益病情的健康「行為」，有效的衛教則必須重視個案的「心理動力」！

「團體衛教」與近年來林瑞祥教授所倡議的「共享門診」則是利用團體的型式，來發揮有別於個別式治療的效果。而瞭解「團體動力」則是帶領「團體衛教」與「共享門診」的必修課程。

本工作坊透過介紹與親身體驗「團體動力(含個人動力)」的課程，來提升參與者帶領「團體衛教」與「共享門診」的本質學能！



報名請掃QR-code



課程日期：113年5月26日(星期日) 08:30 - 17:00



臺北市立聯合醫院松德院區3樓第二講堂/第二會議室

## 課程表

08:30 - 09:10	學員報到 & 致歡迎詞
09:10 - 10:00	團體動力的基本概念-理論、技巧、療效發生的機轉
10:00 - 11:00	團體動力於心理教育團體的運用
11:10 - 12:00	運用團體動力理論設立糖尿病共享門診(SMA)之經驗分享
13:15 - 14:45	動力式團體體驗/分組活動 (1)
14:45 - 16:00	動力式團體體驗/分組活動 (2)
16:00 - 17:00	綜合討論

### 課程費用

1. 一般個人價 2,500元
2. 早鳥價 2,250元  
(2024年4月26日前報名繳費)
3. 優惠價 2,000元  
(優惠價適用：本會會員，合辦單位員工，學生，三人團報)
4. 學生團報(三人以上) 3,500元

### 講師群

蔣欣欣教授 國立陽明交通大學護理學院臨床護理研究所兼任教授  
林瑞祥教授 台大醫學院名譽教授 / 中華民國糖尿病衛教學會創辦人  
李佩芬衛教師 輔仁大學護理系兼任講師 / 和鄰長照股份有限公司及同心醫療體系顧問 / 糖尿病衛教師

張宏俊醫師 中華團體心理治療學會認證督導 / 衛生福利部桃園療養院特約主治醫師

### 分組教師

劉盈君助理教授、宋卓琦醫師、徐聖輝醫師、蔣欣欣教授、張宏俊醫師

