



客體關係團體系列培訓— 課後深入團體（115 年第一季）

一、課程時間：線上經驗性團體隔週進行一次，不提供錄影補課。

2026 年 01 月 02 日（五）19:00-20:30

2026 年 01 月 16 日（五）19:00-20:30

2026 年 01 月 30 日（五）19:00-20:30

2026 年 02 月 13 日（五）19:00-20:30

2026 年 03 月 01 日（日）19:00-20:30 （228 連假調整時間）

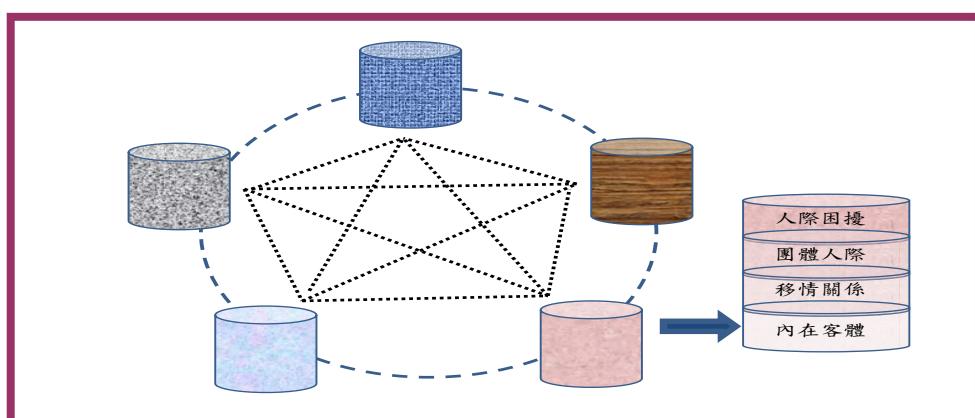
2026 年 03 月 13 日（五）19:00-20:30

2026 年 03 月 27 日（五）19:00-20:30

2026 年 04 月 10 日（五）19:00-20:30

二、課程地點：線上 Zoom 會議室

三、課程說明：



幼年成長的經驗永遠跟隨著每個人，而由幼年期經驗所塑形的內在客體關係更是影響人們行為非常重要的因素，許多複雜的潛在情緒及內在經驗，則時常透過日後的人際關係來呈現。

在團體治療中，每個人都會自然地呈現投射出其內在客體，透過團體心理治療，團體成員將會快速的在團體中呈現出早年內化的客體關係於團體的關係中。本課程透過教授學員客體關係團體心理治療的概念，協助學員熟悉客體關係學派的治療方式，再經由自我體驗深入瞭解此類治療的涵義。

要運用客體關係理論運用到團體治療中，需要先以系統性的方式觀察瞭解團體變化，方能深入了解團體中複雜的變化。一般觀察團體的方式可以分為“團體整體”、“人際間”及“個人”三個層面；而本課程立論的根據依

此三個層面分別是：在團體整體的觀察上，將以比昂(Bion)的三個基本假設(basic assumptions)－依賴(dependence)、爭或逃(fight or flight)及配對(pairing)為依據；在人際互動的觀察上，會搭配移情關係來了解此時此地(here and now)的互動；在個人內在動力上，以客體關係理論(object relations theory)的內在客體(internal object)為依據。

在團體早期，成員往往處於一個妄想性焦慮(paranoid anxiety)的狀態，相當沒有安全感，往往是透過個人內在客體的投射、內射及投射性認同認識他人，所以難以對人信任，在人際上退縮不前，此時便僅能依賴治療者，經由對治療者的依賴而獲得安全感。團體早期在適度的依賴下，治療者以造橋(bridging)方式鼓勵成員互動，分享共同經驗，建立信任感，將可降低成員的妄想性焦慮，及形成一個較安全的環境，而避免團體中成員以爭或逃及配對的方式，來獲得安全感。進而在團體中，因成員內在客體的移情關係，所導致人際的衝突或愛戀，將透過“此時此地”的互動及回饋，可修正幻想世界與現實世界的落差，終而使個人對內在客體有更深的領悟，並且將其內化(internalization)與轉形(transformation)。

所以團體心理治療每次進行時，除鼓勵成員於團體內彼此分享與互相情緒支持外，焦點亦集中在討論當下(here-and-now)成員人際關係之困難，與其內化客體(internalized object)，將透過詮釋移情(interpretation of transference)指出其重複出現(repetition compulsion)之現象，以促進學員對自我內在客體關係的覺察及轉化。

四、課程目標：

1. 經驗團體不同階段，轉變的歷程。
2. 在團體中，體驗自我內在客體的浮現。
3. 經歷並挑戰自我的內在客體關係，促進自我的整合與成長。

五、團體帶領者介紹：



鍾明勳 醫師

明如身心診所院長
中華團體心理治療學會常務理事及認證督導
國立陽明大學公共衛生研究所博士
英國牛津治療性社區協同治療



謝詠基 醫師

高雄市立凱旋醫院精神科醫師
中華團體心理治療學會理事及認證督導
英國塔維史托克短期見習/英國安娜佛洛伊德中心短期進修

六、參加對象：

歡迎對客體關係、精神動力有興趣的臨床實務工作者（醫師、護理、心理、諮商、社工、職能治療等），或助人相關科系（醫療、護理、社工、心理、教育、輔導諮商…等）學生、研究生等報名參加。優先錄取曾參與過本會客體關係團體工作坊之學員。

七、主辦單位：中華團體心理治療學會



八、課程費用：

1. 一般個人價 6,400 元
2. 早鳥優惠價（12/5 周五前完成報名者）5,800 元
3. 優惠價 5,120 元，適用本會會員、學生身分者、非學生身分三人團報、曾參加客體關係團體系列培訓的成員。
4. 學生身分三人（含以上）團報 4,480 元

九、報名方式請填寫線上報名表單：<https://forms.gle/LRNWGPGu2P8wFsSH6>。

十、報名截止日期：114 年 12 月 29 日(一)，下午 17:00 截止。

十一、人數限額：8 人開課，10 人額滿。

十二、學分認證：

1. 本課程全程參與將給予本學會 12 小時積分，可做為團體心理治療師繼續教育學分認證。
2. 本課程申請精神科專科醫師、公務人員學習護照繼續教育積分。社工師、護理師、諮商心理師、臨床心理師開課前一個月報名各 3 人以上即申請繼續教育積分。

十三、繳費方式（二擇一）：

1. 劃撥帳號：18509852 戶名：中華團體心理治療學會
2. ATM 轉帳：華南銀行公館分行 (008) 118-10-011413-1

十四、注意事項：

1. 請先填寫報名表並繳費，繳費完成後可至本會網站查詢<https://tinyurl.com/29hok24b>。
2. 報名繳費後，若無法出席，於上課日一週前申請者，得扣除單次課程行政處理費用 500 元外予以退費；於上課日前 6 日內申請者恕不退費，費用可轉讓給其他欲報名本課程之相同資格者遞補，並請事先來信告知替代人選之相關資料。

聯絡我們

【中華團體心理治療學會】<http://www.cagp.org.tw/>
【FB最新消息發佈】<https://www.facebook.com/CAGP1210/>
【聯絡電話】0988-659692
【聯絡信箱】cagp.course1210@gmail.com



心智化導向治療實務工作坊

一、課程時間：115年01月31日、02月01日（六、日）09:00 - 16:30

二、課程地點：淡江大學台北校園（台北市金華街199巷5號）※近捷運東門站

三、講師介紹：



周勵志 醫師

抱抱心身醫學診所 主治醫師

中華團體心理治療學會 認證督導

台灣資深精神科專科醫師，心理治療督導；長年投入精神醫療與心理治療工作，特別是發展邊緣型人格障礙治療模式。

四、課程介紹：

心智化是在一位敏於反應的依附對象協助之下發展而來的一種心理成就，功能展現在人際互動時的同時關切自己與對方的對於感受的感受與想法中，是一種講究「由外觀己，由內察人」的功夫。

心智化為本治療為一種相對親民的治療模式，是一種以依附理論為核心的整合治療模式。原本發展來協助邊緣型人格障礙病人，從一九九零年代初發展至今，屢經理論整合與實務驗證，成為一種結合個別與團體的聯合治療模式，已被證實為對邊緣型人格障礙最有幫助的心理治療模式之一，並可運用來照顧其他不同年齡層、多種精神疾病病人。

心智化為本治療已廣泛被不同國家、地區專業人士採行，過去一年也有不少華文翻譯書籍問世，對於掌握該治療模式理論有許多值得參考之處。本工作坊參考該治療模式架構，結合本土經驗，將以深入淺出方式簡介該模式理論基礎，並將透過實務演練、示範，幫助學員認識該治療模式的特色，運用到實務工作時的可行性，及深入學習的建議方向。

五、課程目標：

透過本工作坊，您將實現以下學習目標：

1. 心智化為本治療理論入門。
2. 個別會談技巧學習。
3. 心智化導向團體體驗。

六、適合參加對象：

歡迎對心智化導向治療有興趣的助人行業在職專業人士，或助人相關科系研究所在學生...等報名參加。

七、課程表：

時 間	第一天	第二天
09:00 - 10:20	理論入門(一)	體驗團體(一)
10:20 - 10:40	茶敘	茶敘
10:40 - 12:00	理論入門(二)	體驗團體(二)
12:00 - 13:30	午間休息	
13:30 - 14:50	個別會談示範/演練(一)	體驗團體(三)
14:50 - 15:10	茶敘	茶敘
15:10 - 16:20	個別會談示範/演練(二)	體驗團體(四)
16:20 - 16:30	綜合討論	綜合討論

八、主辦單位：中華團體心理治療學會



九、課程費用：

1. 一般個人價 6,000 元
2. 早鳥價（1/9 周五前）5,400 元
3. 優惠價 4,800 元

※ 適用對象：本會會員、學生身分者、非學生身分者三人(含以上)團報

4. 學生身分三人(含以上)團報 4,200 元

十、報名方式請填寫線上報名表單：<https://forms.gle/7KrxrVLm6ttt94gk7>。

十一、報名截止日期：115 年 01 月 26 日(一)，中午 12:00 截止。

十二、人數限額：12 人開課，30 人額滿。

十三、學分認證：

1. 本課程全程參與將給予本學會 12 小時積分，可做為團體心理治療師繼續教育學分認證。
2. 本課程申請精神科專科醫師、公務人員學習護照繼續教育積分。社工師、護理師、諮商心理師、臨床心理師開課前一個月報名各 3 人以上即申請繼續教育積分。

十四、繳費方式（二擇一）：

1. 劃撥帳號：18509852 戶名：中華團體心理治療學會
2. ATM 轉帳：華南銀行公館分行 (008) 118-10-011413-1

十五、注意事項：

1. 請先填寫報名表並繳費，完成後可至本會網站查詢 <https://tinyurl.com/2bs024ty>。
2. 報名繳費後，若無法出席，於上課日一週前申請者，得扣除單次課程行政處理費用 500 元外予以退費；於上課日前 7 日內申請者恕不退費，費用可轉讓給其他欲報名本課程之相同資格者遞補，並請事先來信告知替代人選之相關資料。

聯絡我們

【中華團體心理治療學會】<http://www.cagp.org.tw/>

【聯絡電話】0988-659692

【FB最新消息發佈】<https://www.facebook.com/CAGP1210/>

【聯絡信箱】cagp.course1210@gmail.com



中華團體心理治療學會
CHINESE ASSOCIATION OF GROUP PSYCHOTHERAPY

客體關係團體工作坊

- 一、課程時間：
a. 客體關係介紹影片觀賞，1.5 小時
b. 115 年 01 月 31 日（六）19：00 - 20：00
c. 115 年 02 月 01 日（日）09：30 - 17：30

二、課程地點：線上授課—採 Zoom 會議室進行；
實際經驗團體—衛生福利部嘉南療養院（臺南市仁德區裕忠路 539 號）。

三、講師介紹：



張達人 醫師

天主教仁慈醫療財團法人執行長
中華團體心理治療學會常務監事及認證督導
臺灣心理治療學會常務監事



鍾明勳 醫師

明如身心診所院長
中華團體心理治療學會常務理事及認證督導
國立陽明大學公共衛生研究所博士
英國牛津治療性社區協同治療



呂宗樺 醫師

成功大學附設醫院精神部 主治醫師
中華團體心理治療學會理事及認證督導
成大醫院斗六分院精神暨長期照護部主治醫師
動力性人際團體課程完訓



謝詠基 醫師

高雄市立凱旋醫院精神科醫師
中華團體心理治療學會理事及認證督導
英國塔維史托克短期見習/英國安娜佛洛伊德中心短期進修

四、課程說明：

早年成長的經驗會透過內化的過程，成為我們自我的一部分，正如電腦的內建程式一般，這種內在的客體關係，永遠跟隨著每個人。生命中的重要他人形塑著我們内心對他人的看法，也影響著我經驗影響下的潛意識，正無時不刻地影響著我們的行為。因應著複雜的潛在情緒及內在經驗，時常透過人際關係來呈現，亦即個人的內在客體關係將透過人際關係來呈現。

客體關係理論目前無論在個別或團體治療中，均已被廣泛運用；尤其在團體治療中，透過成員不斷互動，成員內在客體（internal object），將鮮活呈現於成員當下彼此關係中，經過治療者同理詮釋，不但可建立成員對自己的瞭解，且進而可轉形（transforming）原本的結構。

本工作坊將簡介如何應用客體關係理論於團體心理治療，協助學員對客體關係團體治療具有初步的概念與經驗。客體關係團體治療進行時，除鼓勵成員於團體內彼此分享與互相情緒支持外，焦點亦集中在討論當下（here-and-now）成員人際關係之困難，與其內化客體(internalized object)，將透過詮釋移情(interpretation of transference)指出其重複出現(repetition compulsion)之現象，以利人際模式之覺察及個人內在客體世界之成長。

五、學習目標：

1. 學習客體關係團體之基本理論概念
2. 觀察與體驗客體關係團體的歷程
3. 了解客體關係團體主要技巧
4. 觀察與體驗自己在團體中的感受與移情作用

六、適合參加的對象：

臨床實務工作者（醫師、護理、心理、諮商、社工、職能治療等），或助人相關科系（醫療、護理、社工、心理、教育、輔導諮詢...等）學生、研究生等。

七、課程表：

◎ 授課內容：本課程的進行將以講座討論及經驗性團體的方式進行。

第一部份：講座影片觀看 1.5 小時，介紹客體關係基本理論概念。

※報名繳費後給予影片連結，並提供三個月內回放觀看。

第二部份：線上 Q&A 討論 1 小時，根據客體關係團體基本概念影片進行討論。

第三部份：實體經驗性團體 6 小時，所有成員分成兩組，進入小團體，體會擔任成員的經驗並實地示範客體現團體的進行，進而將透過綜合討論將學理與現場經驗結合。

115 年 1 月 31 日（六）		
時間	主題	講師
19:00—20:00	客體關係團體基本概念 課程影片討論	呂宗樺

115 年 2 月 1 日（日）		
時間	主題	講師
09:00—09:30	報到	
09:30—10:15	大團體討論	張達人 呂宗樺 鍾明勳 謝詠基
10:30—12:00	經驗性小團體(一)*分組	張達人 呂宗樺 鍾明勳 謝詠基
12:00—13:30	午餐	
13:30—15:00	經驗性小團體(二)*分組	張達人 呂宗樺 鍾明勳 謝詠基

15:15—16:45	經驗性小團體(三) *分組	張達人 呂宗樺 鍾明勳 謝詠基
16:45—17:30	大團體討論	張達人 呂宗樺 鍾明勳 謝詠基

八、主辦單位：中華團體心理治療學會

合辦單位：國立成功大學醫學院附設醫院、衛生福利部嘉南療養院、高雄市立凱旋醫院

九、課程費用：

1. 一般個人價 3,700 元
2. 早鳥價（1/12 周一前）3,300 元
3. 優惠價 2,950 元（適用對象：本會會員、學生、非學生身分三人團報、合辦單位員工/會員）
4. 學生身分三人(含以上)團報 2,600 元

十、報名方式請填寫線上報名表單：<https://forms.gle/HxtTCyV3UkaJ1BcT9>。

十一、報名截止日期：115 年 01 月 26 日(一)，下午 17:00 截止。



十二、課程名額：11 人開設一個團體，滿 18 人加開第二團體，28 人額滿。

十三、學分認證：

1. 本課程全程參與將給予本學會 8.5 小時積分，可做為團體心理治療師繼續教育學分認證。
2. 本課程申請精神科專科醫師、公務人員學習護照繼續教育積分。社工師、護理師、諮商心理師、臨床心理師開課前一個月報名各 3 人以上即申請繼續教育積分。

十四、繳費方式（二擇一）：

1. 劃撥帳號：18509852 戶名：中華團體心理治療學會
2. ATM 轉帳：華南銀行公館分行 (008) 118-10-011413-1

十五、注意事項：

1. 請先填寫報名表並繳費，繳費完成後可至本會網站查詢 <https://tinyurl.com/28fruye4>。
2. 報名繳費後恕無法取消。

聯絡我們

【中華團體心理治療學會】<http://www.cagp.org.tw/>

【聯絡電話】0988-659692

【FB最新消息發佈】<https://www.facebook.com/CAGP1210/>

【聯絡信箱】cagp.course1210@gmail.com