

台灣安寧緩和護理學會

2026 年安寧緩和護理專業—基礎及進階課程

一 緣起：

1. 本學會自 2005 年 7 月成立至今，秉持「發展安寧緩和療護專業」之宗旨，積極推行「舉辦或協助安寧緩和護理人員之培訓、提升護理人員之專業知能與精神」等任務，業已逐步建立「繼續教育積分認定要點」、「安寧緩和護理師及安寧緩和護理臨床教師之認證制度」。
2. 本課程之設立乃為了使護理人員透過學習，能認知安寧緩和療護理念及實務，了解應具備的安寧緩和療護知識、與正確的態度，期能提供末期病人/家屬合宜的實務照顧。
3. 凡完成本學會「安寧緩和護理專業基礎與進階及實習課程」，即符合報考「安寧緩和護理師甄審」之必備資格之一，亦符合中央健康保險署規範安寧住院、安寧居家和安寧共同照護之 80 小時安寧教育訓練。
4. 為了安寧團隊醫護之間有良好的互動、交流及提供豐富多元化的課程，本會自 2008 年即與台灣安寧緩和醫學學會合作，擬定基礎、進階課程內容及邀請講師，此訓練課程分為團隊基礎、醫護共同及護理專業進階課程三部分，團隊基礎課程及醫護共同進階課程由安寧醫護兩學會合作辦理，護理專業進階課程由本會自行負責。

二 課程內容：

團隊基礎課程共 13 小時		時數
1	安寧緩和療護的哲理、現況與展望	1
2	末期疾病症狀評估與控制總論	1
3	末期病人之心理社會需求	1
4	末期病人的靈性需求	1
5	末期病人之家屬的照護及悲傷輔導之臨床實務運用	2
6	安寧緩和醫療條例與相關法律之臨床運用	1.5
7	安寧緩和療護臨床決策的倫理困境	1.5
8	出院準備與安寧居家療護	1
9	老人及十大末期疾病的安寧緩和療護	2
10	社區的安寧緩和療護	1

護理專業進階課程共 43 小時		
1	舒適護理 (實務操作演練)	7
2	安寧緩和療護專業人員之特質、自我覺知與壓力調適	2
3	常見的症狀控制與護理：瀕死症狀	2
4	常見的症狀控制與護理：呼吸道(含想像療法)	2
5	出院準備與安寧居家療護	2
6	疼痛評估與護理及困難疼痛案例討論(中場休息十分鐘)	3
7	家庭動態評估與家庭會議	2
8	悲傷輔導之臨床實務運用	2
9	兒童安寧緩和療護的概論與實務	2
10	安寧緩和療護護理記錄之書寫—護理過程之運用	2
11	常見的症狀控制與護理：腸胃道	2
12	中醫與藥膳在安寧緩和療護的臨床運用	2
13	非癌症末期之安寧緩和療護	2
14	安寧緩和療護急症處理	1.5
15	常見的症狀控制與護理：淋巴水腫(含實際操作)	3
16	常見的精神症狀與護理	2
17	安寧緩和療護的各式輔助療法介紹	2
18	傷口護理(含各式敷料展示)	2.5

團隊共同進階課程共 15 小時		
19	溝通技能	4
20	安寧緩和療護的倫理與法律	3
21	安寧緩和療護的症狀控制	4
22	安寧緩和療護的心理、社會及靈性議題	4

※ 完成本會基礎(2 天 13 小時)及進階(8 天 58 小時)者，方符合報名「臨床 5 天實習」資格。

三 報名方式：

非本會會員若要以會員價格報名課程，請先完成入會程序，系統通知入會收據開立完成，再進行課程報名。

- 對象：對安寧緩和護理有興趣之護理人員，非護理背景請勿報名。
- 基礎、進階區域可跨選，也可先完成進階課程再完成基礎課程，惟須完成本會基礎及本會進階課程方符合參加實習資格。
- 訓練場次及日期：**下列課程日期地點本會保有調整之權利，請依各梯次學員通知單為準**

基礎	北區 台大公衛學院 2/28-3/1	南區 高雄榮民總醫院 6/6-7/6	中區 臺中榮民總醫院 9/5-9/6
進階課程共 8 天(含護理專業 6 天，團隊共同 2 天)			
進階課程	護理專業 北區 亞東紀念醫院 4/14-4/16, 5/6-5/7	南區 高雄榮民總醫院 7/1-7/3, 8/5-8/7	中區 彰化基督教醫院 9/30-10/2, 10/20-10/22
	舒適護理 3/11	舒適護理 8/5	舒適護理 10/22
團隊共同	北區 亞東紀念醫院 5/23-5/24	南區 高雄榮民總醫院 8/22-8/23	中區 臺中榮民總醫院 11/14-11/15
實習天	5 4/4 公告實習梯次 (2026 年 6 月至 8 月)	7/1 公告實習梯次 (2026 年 9 月至 11 月)	9/30 公告實習梯次 (2026 年 12 月至 2027 年 3 月)

- 訓練時數：團隊基礎 13 小時(2 天)，進階 58 小時(8 天)，實習 40 小時(星期一至五連續 5 天)。
- 學費：如下表所列

	基礎課程(2 天)	專業進階課程(8 天)	實習課程(5 天)	合計
本會會員	2,000 元	8,000 元	6,000 元	16,000 元
非會員	4,000 元	12,000 元	6,000 元	22,000 元

6. 繳費說明及提醒：

- 於學會網站完成報名後，系統將產生單次虛擬帳號與繳費單；請於繳費期限內，以此虛擬帳號進行轉帳、匯款；或下載系統產出之繳費單，至便利商店完成繳費。
- 此單次虛擬帳號，僅限報名者當次專屬使用，請勿與他人共用、勿繳其他費用以免因為無法核帳而損及報名者的相關權益。
- 實習課程將會於各梯進階課程時進行安排，完成安排之學員才須進行報名繳費。

四 注意事項：

- 報名期限：線上報名自即日起至開課日兩周前關閉，關閉後還須報名請電洽祕書處。
- 取消報名：報名後尚未繳費者可自行於網站點選「取消報名」；報名也繳費後取消報名，請務必 Email 告知繳費資訊以利申請退款事宜。
- 退費申請：於報名截止日前 Email 申請，將扣除手續費 200 元後退費。逾期者視同請假恕不退費。
- 課程收據：於完成繳費待學會核實入帳後，報名者即可於網站系統自行下載收據，收據日期即為您的繳費日期；收據抬頭如須更改，請 Email 申請修改，待收到修改完成之通知再重新下載列印。
- 課程簽到、退：請報名者依簽到(退)時間親自進行簽到(退)共四次，否則視同缺課！
- 補課：但凡請假、遲到、早退、缺課者，皆須日後完成補課，方能領取課程證明。補課無期限限制之規定，須請日後對應所缺課程名稱及時數 Email 申請報名。
- 補助：本課程適用玫瑰專案，欲申請者請洽學會網站查詢相關辦法。
- 積分：本課程將申請護理人員執業登記繼續教育積分認證，公務人員終身學習時數認證。
- 實習：符合實習資格學員，可安排實習 40 小時(星期一至五白班時間，連續 5 天)，為保障學員安全及孕婦友善，女性學員適逢妊娠期間，建議辦理延後實習，若評估自身狀況後仍有意參與實習，將請另外簽署妊娠風險知會書。
- 選修：本課程以尚未受訓過的護理人員為優先培訓對象，已完成本會基礎進階課程者，欲溫故知新，可單天選修課程，選修人員經報名後，因故須取消選修報名(扣除行政手續費用 \$200 元後退還報名費)，恕無法保留費用或異動梯次。
- 主辦單位權利：本學會保有課程時間及講師之更動權。若遇天候不佳(例如颱風)之特殊情形，將依照開課地點人事行政局公告之停課標準，本會課程比照辦理。

五 舉辦單位：

主辦單位：台灣安寧緩和護理學會、台灣安寧緩和醫學學會

合辦單位：亞東紀念醫院、高雄榮民總醫院、臺中榮民總醫院、彰化基督教醫院