



## 華人泌乳顧問協會

# 2026 泌乳支持實務工作坊-動機式晤談泌乳諮詢 報名簡章

動機式晤談（Motivational Interviewing, MI）是一種以諮詢者為中心的對話風格，其核心在於解決個案內心的矛盾，並提升其內在的改變動機。現代的女性在面對母職時，不只要面對身體的各種狀況，也要應付內心的矛盾或不安，如何支持母親自信的度過這段磨合期，是泌乳顧問及醫護人員每天面對的挑戰。本次泌乳諮詢工作坊目標在於促進母親自主性與內在動機，利用諮詢技巧及合適應對給予支持，讓新手母親能身心安頓，釋放壓力，建立起持續哺乳育兒的信心與能力。

### 課程特色：

- 一、由專業心理師導論動機式晤談，學員能快速掌握諮詢概念
- 二、上午安排分組討論，反覆練習動機式晤談（MI）OARS 技巧，每位與會者皆輪流擔任諮詢者，增進實務經驗
- 三、下午採分組諮詢練習方式進行，透過四種常見的泌乳家庭情境，讓身為第一線泌乳諮詢人員模擬如何利用諮詢技巧，促進家長內在動機，在支持與溫暖的陪伴下合宜應對，引導家長採取可行且符合其需求的實務建議
- 四、獲得醫事人員繼續教育積分
- 五、獲得 IBCLC、CCLC、CCLI、CCLA 繼續教育認證所需之 CERPs

一、主辦單位：華人泌乳顧問協會

二、時間：2026 年 3 月 15 日(星期日) 09:00~17:00(8:40 開始報到)

三、地點：台灣大學共同教學館 201 教室（台北市大安區羅斯福路四段 1 號）

四、參加對象：

1. 具 IBCLC、CCLC、CCLI 或 CCLA 證照，且臨床實務經驗者優先錄取

2. 母嬰照護專業人員如醫師、護理師、物理治療師、營養師等，泌乳家庭成員，母嬰照顧人員

五、現場名額：40 人

六、課程費用：會員價\$4,000 元，台灣母乳哺育聯合學會友會價\$4,500 元，報名同時加入會員\$5,500 元，非會員\$5,000

七、研習同時可計算認證考試之實習時數 6HR(CCLI.CCLC.IBCLC)，有需求之會員，酌收\$500 元行政處理費。請於活動當日攜帶需導師簽署實習時數表。

八、報名網址：<https://www.beiclass.com/rid=3050245693227672b32c>

九、課程表：課程依照當天活動情形彈性調整，活動當天提供午餐，採電子講義。

時間	主題	講師
08:40~09:00	報到&分組	
09:00~09:10	長官致詞 / 理事長致詞	毛心潔 醫師
09:10~10:10	動機式晤談導論	劉映竺 心理師

10:10~10:20	分組說明／休息			
10:20~11:20	小組討論案例一 反覆練習 OARS 諮詢技巧		各組講師助教	
11:20~12:20	小組討論案例二 以練習諮詢技巧為主		各組講師助教	
12:20~13:20	午餐／休息			
分組諮詢練習				
講師/助教	甲、 王淑芳 博士/張 淳翔 醫師	乙、 毛心潔 醫師/ 陳珏如 講師	丙、 楊誠嘉 醫師/ 楊佩瑜 治療師	丁、 吳多加 醫師/ 吳凡或 營養師
情境模式	一、陪伴乳腺炎母親的治療與後續規劃 二、支持早產兒母親建立與維持泌乳量 三、雙胞胎母親奶量不足的心理調適 四、產後護理之家返家後的適應支持			
13:30~15:00	組別 A B C D	情境模式 一/二 一/二 三/四 三/四	講師/助教 甲 乙 丙 丁	
15:00~15:10	換場			
15:10~16:40	組別 A B C D	情境模式 三/四 三/四 一/二 一/二	講師/助教 丙 丁 甲 乙	
每時段包含 2 例個案演練、綜合討論及講師回饋，共計 90 分鐘。				
16:40~17:00	綜合討論與回饋		各組講師助教	

十、繳費方式：

[ATM代號]：822

[匯款銀行]：中國信託商業銀行/花蓮分行

[銀行帳號]：197540093943

[戶名]：華人泌乳顧問協會

匯款資訊請填「匯款帳號末五碼+報名者姓名」，請勿輸入其他註記

十一、退費事宜：

- 開課前7天申請退費者，酌收行政手續費500元。
- 開課7天內(含開課當日)，恕不退費，敬請見諒。
- 如有不可抗力因素或班級人數不足，致無法開班，學員已繳費用扣除轉帳手續費後全額退還。
- 本課程無法補課，亦不提供錄音錄影之服務。

Chinese Lactation Consultant Association  
華人泌乳顧問協會

