



## 『2026 團體心理治療師培訓系列課程』

### 線上首部曲－團體治療介紹

本工作坊是團體心理治療師訓練的初階課程，藉由授課與討論的方式介紹團體心理治療的基本概念，包括團體理論、團體動力、治療性改變、治療者角色、結構式團體心理治療等。本工作坊的內容除參考美國團體心理治療學會的相關課程外，並融入本土經驗，相信可以讓團體心理治療的初學者得以快速而且有效地瞭解團體心理治療的相關必要知識，進而一登其奧妙之處。

此課程主要內容包括：1.團體治療的基礎；2.阿德勒親師諮詢團體分享；3.團體動力與歷程；4.團體中的治療性改變與轉變機制；5.團體領導者的角色與領導；6.精神分析團體分享。

#### ◎ 講師介紹：（依課程順序排列）

<b>陳偉任 醫師</b> 中華團體心理治療學會督導 高雄市立凱旋醫院 成人精神科主任 高雄市立凱旋醫院 心身健康管理中心副主任 高雄師範大學諮商心理與復健諮商研究所 助理教授	<b>宋卓琦 醫師</b> 中華團體心理治療學會督導 居善醫院副院長 紐約精神分析學會進修 美國紐約 Eastern Group Psychotherapy Society 一年課程結訓
<b>張宏俊 醫師</b> 中華團體心理治療學會督導 英國倫敦大學國王學院醫學倫理與法律研究碩士 衛生福利部桃園療養院特約主治醫師	<b>周立修 醫師</b> 中華團體心理治療學會督導 高雄醫學大學公共衛生研究所醫管碩士 高雄市立凱旋醫院顧問醫師
<b>鍾明勳 醫師</b> 中華團體心理治療學會督導 明如身心診所院長 國立陽明大學公共衛生研究所博士 英國牛津治療性社區協同治療	<b>劉盈君 助理教授</b> 中華團體心理治療學會理事及認證督導 國防醫學院護理學系兼任助理教授 國立陽明大學護理學系研究所博士 曾任國防醫學院大學入學推甄委員、考選部國家考試出題委員、臺灣專科護理師口試委員

#### ◎ 適合參加對象：

這是進入團體心理治療領域的基礎課程之一，期待有興趣的臨床實務工作者（醫師、護理、心理、社工、職能治療等），或助人相關科系（醫學、護理、社工、心理、教育、輔導諮商、職能治療...等）學生、研究生報名參與。

#### ◎ 參加規定：

在課程進行前須簽立保密同意書，遵守同意書上之相關約定，以保護所有參與者權益。

- 一、課程時間：(1) 講座影片：完成報名繳費起，至 2026 年 6 月 11 日（四）止。  
 (2) 團體討論：2026 年 03 月 29 日（日）09:00 - 10:30  
 2026 年 04 月 11 日（六）09:00 - 10:30

二、課程地點：Zoom 線上會議室

三、課程表：

◎ 授課內容：本課程的進行將以講座影片及討論的方式進行。

第一部份：講座授課每堂課 3 小時，共 12 小時，採影片觀看形式，介紹團體心理治療理論概念及實例運用分享。

**※ 確認報名繳費後，當周五前給予影片連結，可回放觀看至 2026 年 6 月 11 日。**

時間	主題	講師
第一堂	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 首部曲內容大綱</li> <li>● 團體治療的基礎</li> <li>● 阿德勒親師諮詢團體分享</li> </ul>	陳偉任 醫師
第二堂	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 團體動力與歷程</li> </ul>	張宏俊 醫師
第三堂	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 團體中的治療性改變與轉變機制</li> </ul>	鍾明勳 醫師
第四堂	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 團體領導者的角色與領導</li> <li>● 精神分析團體分享</li> </ul>	宋卓琦 醫師

第二部份：線上團體討論 3 小時，根據首部曲講座影片內容，由資深督導帶領討論。

3/29（日）	主題	講師
09:00 - 10:30	自由提問（一）	周立修 醫師
4/11（六）	主題	講師
09:00 - 10:30	自由提問（二）	劉盈君 助理教授

四、主辦單位：中華團體心理治療學會

五、課程費用：

1. 一般個人價 5,000 元。
2. 早鳥價（2/20 週五前）4,000 元。
3. 優惠價 3,500 元。  
 （※適用對象：本會會員、學生身分者、非學生身分三人以上團報者、合辦單位員工）
4. 學生身分團報者（三人以上）3,200 元。



六、報名截止日期：2026年03月25日（三）17:00截止。

七、報名方式：填寫線上報名表單 <https://forms.gle/87JfcrMp7nhdBHzs7>。

八、課程名額：8人即開課，無限額。

## 九、學分認證：

1. 本課程全程參與者，將給予15小時積分，可做為申請本會「團體心理治療師」認證之用。
2. 本課程申請精神科專科醫師、公務人員學習護照繼續教育積分。社工師、護理師、諮商心理師、臨床心理師等開課前一個月報名各3人以上即申請繼續教育積分。

## 十、繳費方式（二擇一）：

1. ATM轉帳：華南銀行公館分行（008）118-10-011413-1
2. 劃撥帳號：18509852 戶名：中華團體心理治療學會

## 十一、注意事項：

1. 請先填寫報名表後繳費，5~7個工作天內秘書處完成對帳，即可上網查詢團心網頁 <https://tinyurl.com/24aw7hfe>。
2. 報名繳費後恕無法取消。

## 聯絡我們

【中華團體心理治療學會】<http://www.cagp.org.tw/>

【聯絡電話】0988-659692

【FB最新消息發佈】<https://www.facebook.com/CAGP1210/>

【課務聯絡信箱】[cagp.course1210@gmail.com](mailto:cagp.course1210@gmail.com)



# 中華團體心理治療學會

## CHINESE ASSOCIATION OF GROUP PSYCHOTHERAPY

### 『2026 團體心理治療師培訓系列課程』 南區二部曲-經驗性團體

本工作坊是團體心理治療師訓練系列的二部曲。本學會擬出團體心理治療師養成訓練計劃三部曲—亦即初階入門課程（首部曲）、經驗性團體（二部曲）以及臨床督導（三部曲）。

Yalom 認為參與「經驗性團體」是團體心理治療師必要的訓練項目之一。參與經驗性團體的成員，將可以用「團體成員」的角度，體會團體動力、團體歷程、移情作用與學習領導者的處遇技巧。所有經驗性團體的過程與結果都是成員共同的傑作，您的參與絕對是經驗性團體不可缺的一環，而經驗性團體的經驗也是您成為團體心理治療師不可或缺的一環。

- ◎ 學習目標：
1. 觀察與體驗團體動力與團體歷程
  2. 體驗成員在團體中的感受與移情作用
  3. 學習帶領者的處遇技巧

◎ 講師介紹：

第一團體	
彭英傑醫師	衛生福利部八里療養院一般精神科主治醫師 中華團體心理治療學會理事及認證督導 台灣大學公共衛生學院醫療機構管理研究所 美國聖路易大學訪問學者
第二團體	
鍾明勳醫師	中華團體心理治療學會督導 明如身心診所院長 國立陽明大學公共衛生研究所博士 英國牛津治療性社區協同治療
※ 學員可自行選擇團體帶領者，若人數不足或避免雙重關係時將由主辦單位指派、合併團體，不一定會分配到所選擇的帶領者。	

◎ 適合參加對象：

需參加過「**中華團心所開設之首部曲(不限年度, 含本次)**」。

歡迎符合資格且有興趣的臨床實務工作者（醫師、護理、心理、諮商、社工、職能治療等）、助人相關科系（醫療、護理、社工、心理、教育、輔導諮商...等）學生或研究生...等共同參與。

\* 因課程設計考量，不建議與親人或同事好友進入同一個團體。如有親人或同事好友一同參與本課程，建議於報名表中的備註欄位註記。

◎ 參加規定：在團體進行前須簽立保密同意書，遵守同意書上之相關約定，以保護所有參與者權益。

一、課程時間：2026年04月25 - 26日(六、日)，8:40-17:15

二、課程地點：高雄市立凱旋醫院（高雄市苓雅區凱旋二路130號）

三、課程表：授課方式採實體進行經驗性團體

時間	4/25 週六	
08:40-09:00	報到	
09:00-10:30	● 分組進行經驗性小團體(第一次)	分組帶領者
10:45-12:15	● 分組進行經驗性小團體(第二次)	分組帶領者
12:15-14:00	午餐時間	
14:00-15:30	● 分組進行經驗性小團體(第三次)	分組帶領者
15:45-17:15	● 分組進行經驗性小團體(第四次)	分組帶領者
時間	4/26 週日	
08:40-09:00	報到	
09:00-10:30	● 分組進行經驗性小團體(第五次)	分組帶領者
10:45-12:15	● 分組進行經驗性小團體(第六次)	分組帶領者
12:15-14:00	午餐時間	
14:00-15:30	● 分組進行經驗性小團體(第七次)	分組帶領者
15:45-16:45	● 分組進行經驗性小團體(第八次)	分組帶領者
16:45-17:15	● 分組進行小團體回顧與討論 ● 整合講課內容與團體經驗	分組帶領者

四、主辦單位：中華團體心理治療學會

合辦單位：高雄市立凱旋醫院

五、課程費用：

1. 一般個人價 6,000 元，優惠價 5,400 元。  
(優惠價對象：本會會員、合辦單位員工、學生、參加過首部曲之學員)
2. 早鳥價 (2026 年 03 月 27 日前報名繳費) 4,800 元。
3. 學生團報 (三人以上) 4,200 元。

六、報名截止日期：2026年04月20日（一）上午09:00截止

七、報名方式：填寫線上報名表單 <https://forms.gle/dsAdgjJrfDX42HscA>。

八、課程名額：滿10人可以開課，報名人數介於10~14人，開立一個團體；

報名人數介於17~28人，可開立兩個團體；28人額滿。

※ 報名錄取順序依繳費完成(含對帳完成)時間。

九、學分認證：

1. 本課程全程參與者，將給予12小時積分，可做為申請本會「團體心理治療師」認證之用。



2. 本課程申請精神科專科醫師、公務人員學習護照繼續教育積分。社工師、護理師、臨床心理師、諮商心理師等開課前一個月報名各3人以上即申請繼續教育積分。

#### 十、繳費方式（二擇一）：

ATM 轉帳：華南銀行公館分行 （008）118-10-011413-1

劃撥帳號：18509852 戶名：中華團體心理治療學會

#### 十一、注意事項：

1. 請先填寫報名表後繳費，5~7 個工作天內秘書處完成對帳後可上網查詢團心網頁 <https://tinyurl.com/24aw7hfe>。
2. 報名繳費後，若無法出席，於上課日一週前申請者，得扣除單次課程行政處理費用 500 元外予以退費；於上課日前 7 日內申請者恕不退費，費用可轉讓給其他欲報名本課程之相同資格者遞補，並請事先來信告知替代人選之相關資料。

#### 聯絡我們

【中華團體心理治療學會】<http://www.cagp.org.tw/>

【聯絡電話】0988-659692

【FB最新消息發佈】<https://www.facebook.com/CAGP1210/>

【課務聯絡信箱】[cagp.course1210@gmail.com](mailto:cagp.course1210@gmail.com)



# 中華團體心理治療學會

## CHINESE ASSOCIATION OF GROUP PSYCHOTHERAPY

### 『2026 團體心理治療師培訓系列課程』 北區二部曲-經驗性團體

本工作坊是團體心理治療師訓練系列的二部曲。本學會擬出團體心理治療師養成訓練計劃三部曲—亦即初階入門課程（首部曲）、經驗性團體（二部曲）以及臨床督導（三部曲）。

Yalom 認為參與「經驗性團體」是團體心理治療師必要的訓練項目之一。參與經驗性團體的成員，將可以用「團體成員」的角度，體會團體動力、團體歷程、移情作用與學習領導者的處遇技巧。所有經驗性團體的過程與結果都是成員共同的傑作，您的參與絕對是經驗性團體不可缺的一環，而經驗性團體的經驗也是您成為團體心理治療師不可或缺的一環。

- ◎ 學習目標：
1. 觀察與體驗團體動力與團體歷程
  2. 體驗成員在團體中的感受與移情作用
  3. 學習帶領者的處遇技巧

◎ 講師介紹：

第一團體	
張宏俊 醫師	中華團體心理治療學會督導 英國倫敦大學國王學院醫學倫理與法律研究碩士 衛生福利部桃園療養院特約主治醫師
第二團體	
劉盈君 助理教授	中華團體心理治療學會理事及認證督導 國防醫學院護理學系兼任助理教授 國立陽明大學護理學系研究所博士 曾任國防醫學院大學入學推甄委員、考選部國家考試出題委員、臺灣專科護理師口試委員
招雁翔 護理師	臺大醫院精神科護理師 中華團體心理治療學會認證督導 台灣精神分析學會推薦治療師
※ 學員可自行選擇團體帶領者，若人數不足或避免雙重關係時將由主辦單位指派、合併團體，不一定會分配到所選擇的帶領者。	

◎ 適合參加對象：

需參加過「**中華團心所開設之首部曲(不限年度，含本次)**」。

歡迎符合資格且有興趣的臨床實務工作者（醫師、護理、心理、諮商、社工、職能治療等）、助人相關科系（醫療、護理、社工、心理、教育、輔導諮商...等）學生或研究生...等共

同參與。

\*因課程設計考量，不建議與親人或同事好友進入同一個團體。如有親人或同事好友一同參與本課程，建議於報名表中的備註欄位註記。

◎ 參加規定：在團體進行前須簽立保密同意書，遵守同意書上之相關約定，以保護所有參與者權益。

一、 課程時間：2026年05月30-31日（六、日），8:40-17:15

二、 課程地點：臺北市立聯合醫院松德院區（臺北市松德路309號）

三、 課程表：授課方式採實體進行經驗性團體

時間	5/30 週六	
08:40-09:00	報到	
09:00-10:30	● 分組進行經驗性小團體(第一次)	分組帶領者
10:45-12:15	● 分組進行經驗性小團體(第二次)	分組帶領者
12:15-14:00	午餐時間	
14:00-15:30	● 分組進行經驗性小團體(第三次)	分組帶領者
15:45-17:15	● 分組進行經驗性小團體(第四次)	分組帶領者
時間	5/31 週日	
08:40-09:00	報到	
09:00-10:30	● 分組進行經驗性小團體(第五次)	分組帶領者
10:45-12:15	● 分組進行經驗性小團體(第六次)	分組帶領者
12:15-14:00	午餐時間	
14:00-15:30	● 分組進行經驗性小團體(第七次)	分組帶領者
15:45-16:45	● 分組進行經驗性小團體(第八次)	分組帶領者
16:45-17:15	● 分組進行小團體回顧與討論 ● 整合講課內容與團體經驗	分組帶領者

四、 主辦單位：中華團體心理治療學會

合辦單位：臺北市立聯合醫院

五、 課程費用：

1. 一般個人價 6,000 元，優惠價 5,400 元。

（優惠價對象：本會會員、合辦單位員工、學生、參加過首部曲之學員）

2. 早鳥價（2026年04月20日前報名繳費）4,800元。

3. 學生團報（三人以上）4,200元。

六、 報名截止日期：2026年05月22日（五）下午17:00 或 額滿截止。

七、 報名方式：填寫線上報名表單 <https://forms.gle/NywArCncegjmLrHK8>。

八、 課程名額：滿 10人可以開課，報名人數介於 10~14人，開立一個團體；

報名人數介於 17~28人，可開立兩個團體；28人額滿。

※ 報名錄取順序依繳費完成(含對帳完成)時間。



## 九、學分認證：

1. 本課程全程參與者，將給予12小時積分，可做為申請本會「團體心理治療師」認證之用。
2. 本課程申請精神科專科醫師、公務人員學習護照繼續教育積分。社工師、護理師、臨床心理師、諮商心理師等開課前一個月報名各3人以上即申請繼續教育積分。

## 十、繳費方式（二擇一）：

ATM 轉帳：華南銀行公館分行 （008）118-10-011413-1

劃撥帳號：18509852 戶名：中華團體心理治療學會

## 十一、注意事項：

1. 請先填寫報名表後繳費，5~7 個工作天內秘書處完成對帳後可上網查詢團心網頁 <https://tinyurl.com/24aw7hfe>。
2. 報名繳費後，若無法出席，於上課日一週前申請者，得扣除單次課程行政處理費用 500 元外予以退費；於上課日前 7 日內申請者恕不退費，費用可轉讓給其他欲報名本課程之相同資格者遞補，並請事先來信告知替代人選之相關資料。

## 聯絡我們

【中華團體心理治療學會】<http://www.cagp.org.tw/>

【聯絡電話】0988-659692

【FB最新消息發佈】<https://www.facebook.com/CAGP1210/>

【課務聯絡信箱】[cagp.course1210@gmail.com](mailto:cagp.course1210@gmail.com)



## 客體關係團體系列培訓一 課後深入團體（115 年第二季）

一、課程時間：線上經驗性團體隔週進行一次，不提供錄影補課。

2026 年 05 月 08 日（五）19:00-20:30

2026 年 05 月 22 日（五）19:00-20:30

2026 年 06 月 05 日（五）19:00-20:30

2026 年 06 月 21 日（日）19:00-20:30（端午連假調整時間）

2026 年 07 月 03 日（五）19:00-20:30

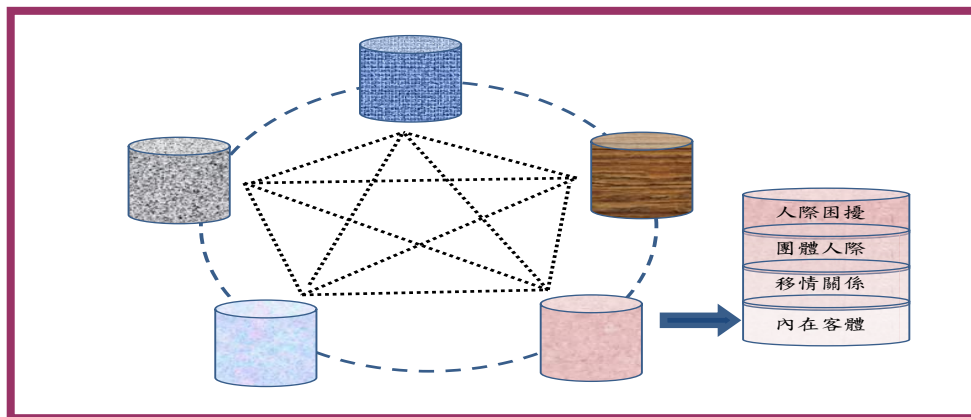
2026 年 07 月 17 日（五）19:00-20:30

2026 年 07 月 31 日（五）19:00-20:30

2026 年 08 月 14 日（五）119:00-20:30

二、課程地點：線上 Zoom 會議室

三、課程說明：



幼年成長的經驗永遠跟隨著每個人，而由幼年期經驗所塑形的內在客體關係更是影響人們行為非常重要的因素，許多複雜的潛在情緒及內在經驗，則時常透過日後的人際關係來呈現。

在團體治療中，每個人都會自然地呈現投射出其內在客體，透過團體心理治療，團體成員將會快速的在團體中呈現出早年內化的客體關係於團體的關係中。本課程透過教授學員客體關係團體心理治療的概念，協助學員熟悉客體關係學派的治療方式，再經由自我體驗深入瞭解此類治療的涵義。

要運用客體關係理論運用到團體治療中，需要先以系統性的方式觀察瞭解團體變化，方能深入了解團體中複雜的變化。一般觀察團體的方式可以分為“團體整體”、“人際間”及“個人”三個層面；而本課程立論的根據依

此三個層面分別是：在團體整體的觀察上，將以比昂(Bion)的三個基本假設(basic assumptions)－依賴(dependence)、爭或逃(fight or flight)及配對(pairing)為依據；在人際互動的觀察上，會搭配移情關係來了解此時此地(here and now)的互動；在個人內在動力上，以客體關係理論(object relations theory)的內在客體(internal object)為依據。

在團體早期，成員往往處於一個妄想性焦慮(paranoid anxiety)的狀態，相當沒有安全感，往往是透過個人內在客體的投射、內射及投射性認同認識他人，所以難以對人信任，在人際上退縮不前，此時便僅能依賴治療者，經由對治療者的依賴而獲得安全感。團體早期在適度的依賴下，治療者以造橋(bridging)方式鼓勵成員互動，分享共同經驗，建立信任感，將可降低成員的妄想性焦慮，及形成一個較安全的環境，而避免團體中成員以爭或逃及配對的方式，來獲得安全感。進而在團體中，因成員內在客體的移情關係，所導致人際的衝突或愛戀，將透過“此時此地”的互動及回饋，可修正幻想世界與現實世界的落差，終而使個人對內在客體有更深的領悟，並且將其內化(internalization)與轉形(transformation)。

所以團體心理治療每次進行時，除鼓勵成員於團體內彼此分享與互相情緒支持外，焦點亦集中在討論當下(here-and-now)成員人際關係之困難，與其內化客體(internalized object)，將透過詮釋移情(interpretation of transference)指出其重複出現(repetition compulsion)之現象，以促進學員對自我內在客體關係的覺察及轉化。

#### 四、課程目標：

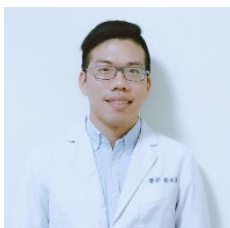
1. 經驗團體不同階段，轉變的歷程。
2. 在團體中，體驗自我內在客體的浮現。
3. 經歷並挑戰自我的內在客體關係，促進自我的整合與成長。

#### 五、團體帶領者介紹：



##### 鍾明勳 醫師

明如身心診所院長  
中華團體心理治療學會常務理事及認證督導  
國立陽明大學公共衛生研究所博士  
英國牛津治療性社區協同治療



##### 謝詠基 醫師

高雄市立凱旋醫院精神科醫師  
中華團體心理治療學會理事及認證督導  
英國塔維史托克短期見習/英國安娜佛洛伊德中心短期進修

## 六、參加對象：

歡迎對客體關係、精神動力有興趣的臨床實務工作者（醫師、護理、心理、諮商、社工、職能治療等），或助人相關科系（醫療、護理、社工、心理、教育、輔導諮商…等）學生、研究生等報名參加。優先錄取曾參與過本會客體關係團體工作坊之學員。

## 七、主辦單位：中華團體心理治療學會

## 八、課程費用：

1. 一般個人價 6,400 元
2. 早鳥優惠價（4/7 周二前完成報名者）5,800 元
3. 優惠價 5,120 元，適用本會會員、學生身分者、非學生身分三人團報、曾參加客體關係團體系列培訓的成員。
4. 學生身分三人（含以上）團報 4,480 元



## 九、報名方式請填寫線上報名表單：<https://forms.gle/5RSahXqe381CEpiBA>。

## 十、報名截止日期：115 年 05 月 04 日(一)，下午 17:00 截止。

## 十一、人數限額：8 人開課，10 人額滿。

## 十二、學分認證：

1. 本課程全程參與將給予本學會 12 小時積分，可做為團體心理治療師繼續教育學分認證。
2. 本課程申請精神科專科醫師、公務人員學習護照繼續教育積分。社工師、護理師、諮商心理師、臨床心理師開課前一個月報名各 3 人以上即申請繼續教育積分。

## 十三、繳費方式（二擇一）：

1. 劃撥帳號：18509852 戶名：中華團體心理治療學會
2. ATM 轉帳：華南銀行公館分行 (008) 118-10-011413-1

## 十四、注意事項：

1. 請先填寫報名表並繳費，繳費完成後可至本會網站查詢 <https://tinyurl.com/26vh6jw4>。
2. 報名繳費後，若無法出席，於上課日一週前申請者，得扣除單次課程行政處理費用 500 元外予以退費；於上課日前 7 日內申請者恕不退費，費用可轉讓給其他欲報名本課程之相同資格者遞補，並請事先來信告知替代人選之相關資料。

聯絡我們

【中華團體心理治療學會】<http://www.cagp.org.tw/>

【FB最新消息發佈】<https://www.facebook.com/CAGP1210/>

【聯絡電話】0988-659692

【聯絡信箱】[cagp.course1210@gmail.com](mailto:cagp.course1210@gmail.com)