**中山醫學大學附設醫院**

**疫情下之正念減壓、性別議題研習會**

【護理人員繼續教育積分申請中】

1. 對 象：疫情下對於正念減壓運用，及性別相關議題有興趣之護理人員
2. 主辦單位：台中巿護理師護士公會
3. 辦理日期：中華民國111 年8月29日（星期一 08:10 ~ 15:40）
4. 辦理地點：中山醫學大學附設醫院／行政大樓12樓國際會議廳

（台中市南區建國北路一段110號）

1. 課程內容：

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **時 間** | **主 題** | **主講者** |
| 08:20 ~ 08:30 | 簽 到 | 護理部 |
| 08:30 ~ 08:40 | 致歡迎詞  醫院代表  台中巿護理師護士公會代表  研習會介紹 | 吳姿蓉 副院長  徐逸民 理事長  翁岱鈺 護理長 |
| 08:40 ~ 10:10 | 正念減壓於疫情下之運用(專業1.8) | 初麗娟 副教授 |
| 10:10 ~ 10:20 | **休 息** | |
| 10:20 ~ 11:50 | 疫情下〜釋放職場倦怠與自我身心照顧(專業1.8) | 初麗娟 副教授 |
| 11:50 ~ 13:00 | **午餐及下午簽到** | |
| 13:00 ~ 14:00 | 性別主流化與相關法規(法規1.2) | 孫旻暐 副教授 |
| 14:00 ~ 14:10 | **休 息** | |
| 14:10 ~ 15:40 | COVID-19疫情下〜營造性別友善環境(性別1.8) | 孫旻暐 副教授 |
| 15:40 | **賦歸及簽退** | |

* 主講者簡介 （依課程順序排列）

**吳姿蓉** 中山醫學大學附設醫院副院長、台中市護理師護士公會理事

**徐逸民** 台中市護理師護士公會理事長、中國醫藥大學附設醫院護理部主任

**翁岱鈺** 中山醫學大學附設醫院護理部護理長

**初麗娟** 中山醫學大學醫療產業科技管理學系副教授

**孫旻暐** 亞洲大學心理學系副教授

**六、報名方式：**

（一）**報名日期：** 即日起至111.08.22(一)前或200人額滿截止。

（二）**費用：**免費（請自備環保杯，午餐自理）。

**◎報名**－請於公會網站：<http://www.tcnurse.org.tw>線上報名。

※活動當天不接受現場報名。

**七、上課須知及簽到退注意事項**

1. **研習活動須完成全程課程後，始得到認證積分時數。**
2. **簽到/退規定：學員需於上、下午第一堂課開始前辦理簽到，課程全部結束後辦理簽退。未依前述規定辦理簽到及簽退者，恕無法給予護理人員繼續教育積分。**
3. **遲到及早退規定：**

**※遲到：指第一堂課程上課後20分鐘內未到。**

**※早退：指最後一堂課程結束前20分鐘提早離席。**

**凡遲到或早退者，報到現場恕不受理簽到、退作業。**

1. **不得以他人頂替上課、簽到或簽退，違者經查獲將取消護理人員繼續教育積分。**

**八、其他注意事項：**

1. **本課程不發予研習會證明書，本院將主動申請護理人員繼續教育積分，申請通過後，將於課後一個月內協助上課學員登錄積分及協助上傳公務人員時數，請學員自行至行政院衛生署醫事人員繼續教育積分管理系統，查詢積分及下載上課紀錄。（https://cec.mohw.gov.tw/）**
2. **本院大慶院區為收費停車場，恕無法提供優惠服務，請盡量共同搭乘，或利用大眾運輸工具。**
3. **為響應環保，請自行攜帶茶杯。**
4. **會場冷氣較強，請記得攜帶外套。**

**九、聯絡人：**護理部 教學組 林秀慧 E-mail：cshe135@csh.org.tw

聯絡電話：04-24739595轉34951 傳真電話：04-3601-3616