



【身心銘印－從神經調節到創傷療癒的實踐工坊】

結合三腦論/多元迷走神經/身體經驗創傷療法/眼動減敏法/內在家庭系統

理論與技術應用到兒童與成人個案

一、課程時間：115年08月01日(六)10:15-17:15；
115年08月02日(日)10:15-17:15。

二、課程地點：臺北市立聯合醫院松德院區第二講堂(臺北市松德路309號)

三、講師介紹：

陳若璋 博士

美國威斯康辛大學諮商心理學博士

林正修/李政洋身心診所臨床心理師

台灣大學、清華大學、東華大學、慈濟大學臨床心理退休教授

中華團體心理治療學會理事

四、課程介紹：

創傷不只是大腦的印記，更深深鑄刻在我們的神經、內臟與肌肉組織之中。當個體面臨逆境，身體往往會陷入僵化的防禦反應，這也是為何單靠談話治療的認知層面，往往難以觸及療癒核心。唯有透過覺察生理反應，並重新調節身心系統，才能真正啟動解凍與整合的歷程。

本工作坊聚焦於當前創傷治療領域最前沿的理論框架，包含：三腦論(Triune Brain Theory)、多元迷走神經理論(Polyvagal Theory)、身體經驗創傷療法(Somatic Experiencing, SE)、眼動減敏歷程更新療法(Eye Movement Desensitization & Reprocessing, EMDR)及內在家庭系統療法(Internal Family Systems, IFS)。將艱澀的理論轉化為一系列簡單且具啟發性的實作活動，協助參與者領悟如何調節情緒與神經平衡。這些技巧不僅適用於成人與兒童的臨床工作，更設計了專屬路徑，引導家長將其應用於親子教養，建立更穩固的情緒連結。

五、學習目標：

1. 創傷病理生理學分析：深度解析複雜性逆境如何重塑神經系統與大腦運作，並識別創傷後的慣性防禦機制。

2. 前沿理論框架介紹：系統性掌握三腦論、多元迷走神經理論、身體經驗創傷療法、眼動減敏歷程更新療法及內在家庭系統療法之核心概念。
3. 將上述理論化為有趣的調節身心活動，讓學員們參與和練習。
4. 親子教育心智化理論與臨床應用：
 - i. 建立反射性溝通(Reflective Communication)技術。
 - ii. 強化家長與孩童的心智化(Mentalization)能力。
 - iii. 識別並提供方法滿足兒童的心理需求。
5. 本課程接續介紹 EMDR 理論與技術以及如何運用到兒童與成人的步驟。
6. 最後本課程將介紹內在家庭系統理論與步驟，學員亦將參與活動與練習。

六、適合參加的對象：

適合對身心整合創傷療癒議題有興趣的助人相關科系（醫學、護理、社工、心理、教育、輔導諮商...等）大學生、研究生，新手及現任臨床實務工作者（包括精神科醫師、諮商/臨床心理師、社工員/社工師、輔導老師或相關專業人員），等報名參與。

七、課程表：

時間	08.01 (六)
10:15~10:40	安心定氣活動：心之杯
10:40~11:50	介紹：三腦論、多元迷走神經、身體經驗創傷療法
11:50~12:15	將上述理論化為相關活動
12:15~13:15	午休
13:15~13:45	放鬆及安全處所練習
13:45~14:30	介紹：父母教養/親子互動的輪盤
14:30~15:30	將上述理論化為相關活動
15:30~15:45	休息
15:45~17:15	介紹：EMDR 的前三階段及每一階段的相關活動與討論
時間	08.02 (日)
10:15~11:45	介紹：EMDR 的後五階段
11:45~12:15	EMDR Q&A
12:15~13:15	午休
13:15~13:45	放鬆及安全處所練習
13:45~15:45	介紹：內在家庭系統理論
15:45~16:00	休息
16:00~17:00	介紹：內在家庭系統理論 Parts 技術與演練
17:00~17:15	Q&A

八、主辦單位：中華團體心理治療學會

合辦單位：臺北市立聯合醫院



九、課程費用：

1. 一般個人價：8,400 元/人。
2. 早鳥價 (即日起至 115 年 06 月 30 日)：7,500 元/人。
3. 優惠價：7,000 元/人。

*適用對象：本會會員、學生身分者、合辦單位員工、非學生身分者三人(含以上)團報。

4. 學生身分者三人(含以上)團報價：6,000 元/人。

十、報名方式請填寫線上報名表單：<https://forms.gle/HETaNeZsQphei34RA>。

十一、報名截止日期：115 年 07 月 27 日 (一)，下午 17:00 截止。

十二、課程名額：滿 9 人開課，36 人即額滿。

十三、學分認證：

1. 本課程全程參與將給予本學會 12 小時積分，可做為團體心理治療師繼續教育學分認證。
2. 本課程申請精神科專科醫師、公務人員學習護照繼續教育積分。社工師、護理師、諮商心理師、臨床心理師開課日一個月前報名各 3 人以上即申請繼續教育積分。

十四、繳費方式 (二擇一)：

1. 劃撥帳號：18509852 戶名：中華團體心理治療學會
2. ATM 轉帳：華南銀行公館分行 (008) 118-10-011413-1

十五、注意事項：

1. 請先填寫報名表並繳費，繳費完成後可至本會網站查詢 <https://tinyurl.com/256m4soa>。
2. 報名繳費後，若無法出席，於上課日一週前申請退費，得扣除行政處理費用 500 元外予以退費；於上課日前 7 日內申請者恕不退費，費用可轉讓給其他欲報名本課程之相同資格者遞補，並請事先來信告知替代人選之相關資料；若報名人數不足不予開課，報名費全額退還。

聯絡我們

【中華團體心理治療學會】<http://www.cagp.org.tw/>

【聯絡電話】0988-659692

【FB最新消息發佈】<https://www.facebook.com/CAGP1210/>

【課務聯絡信箱】cagp.course1210@gmail.com



中華團體心理治療學會
CHINESE ASSOCIATION OF GROUP PSYCHOTHERAPY

夢與心理治療工作坊—歐曼讀夢團體概念及體驗

一、課程時間：115 年 09 月 18-20 日（五、六、日）09：30-16：30

二、課程地點：高雄市政府衛生局鹽埕區社區心衛中心 3 樓團體室（高雄市鹽埕區中正四路 274 號）

三、講師介紹：

汪淑媛 教授

學經歷：紐約大學（NYU）發展心理學博士/國立暨南大學社會政策與社會工作系教授

專書著作：《夢、覺察、轉化—南勢角讀夢團體現場》、《好好存在：一位心理學家的療癒書寫》、《與己同在——寫給茫然時的你我》、《找回睡覺本能—我為什麼睡不著？如何自我復元？》

譯作：《讀夢團體原理與實務技巧》、《佛洛伊德與偽記憶症候群》

四、課程說明：

本工作坊採取歐曼（Montague Ullman）創立的小團體讀夢方法，帶領學員體驗夢的隱喻意涵。

夢的分享是自願的，分享夢的人握有掌控團體進行深度與詮釋夢的最高權力，團體成員的提問不能引導（no leading questions），不能要求有確定答案的問題（no information demanding questions），只能提開放性問題，以確保夢者的隱私不被侵犯。想要參與的成員可以不必擔心，放心地跟隨講師一步一步對夢有更深入的了解！

本課程講師汪淑媛老師曾跟隨 Ullman 學習讀夢團體之帶領，將歐曼讀夢團體工作方法引入台灣學術與實務界，實務工作經驗二十餘年。

※ 為促進課程學習，建議參加學員可於課前先行閱讀《夢、覺察、轉化—南勢角讀夢團體》、《讀夢團體原理與實務技巧》。

五、適合參加的對象：

有興趣探索夢、潛意識、覺察統整自我之臨床實務工作者（醫師、護理、心理、諮商、社工、職能治療等），或助人相關科系（醫療、護理、社工、心理、教育、輔導諮商...等）學生、研究生、民眾。

六、課程表：

時間	9/18 (五)	9/19 (六)	9/20 (日)
09:30-10:20	夢的相關知識理論簡介	夢的相關知識理論簡介	夢的相關知識理論簡介
10:20-10:30	休息	休息	休息
10:30-10:45	歐曼團體讀夢方法原理介紹 徵求夢者與敘述夢	歐夢團體讀夢實作演練II 徵求夢者與敘述夢	歐夢團體讀夢實作演練IV 徵求夢者與敘述夢
10:45-11:00	團體成員投射 夢裡的感覺、隱喻	團體成員投射 夢裡的感覺、隱喻	團體成員投射 夢裡的感覺、隱喻
11:00-11:20	夢者回應與脈絡探尋	夢者回應與脈絡探尋	夢者回應與脈絡探尋
11:20-11:30	休息	休息	休息
11:30-12:20	播放夢+夢的樂章 +綜合討論	播放夢+夢的樂章 +綜合討論	播放夢+夢的樂章 +綜合討論
12:20-13:30	午休	午休	午休
13:30-13:45	歐曼團體讀夢實作演練I 徵求夢者與敘述夢	歐曼團體讀夢實作演練III 徵求夢者與敘述夢	歐曼團體讀夢實作演練V 徵求夢者與敘述夢
13:45-14:00	團體成員投射 夢裡的感覺、隱喻	團體成員投射 夢裡的感覺、隱喻	團體成員投射 夢裡的感覺、隱喻
14:00-14:20	夢者回應與脈絡探尋	夢者回應與脈絡探尋	夢者回應與脈絡探尋
14:20-14:30	休息	休息	休息
14:30-16:30	播放夢+夢的樂章+ 休息+綜合討論	播放夢+夢的樂章+ 休息+綜合討論	播放夢+夢的樂章+ 休息+綜合討論

七、主辦單位：中華團體心理治療學會

合辦單位：高雄市政府衛生局

八、課程費用：

1. 一般個人價 7,800 元
2. 早鳥價 (8/14 周五前完成報名繳費) 7,200 元
3. 優惠價 6,700 元
4. 學生身分者三人(含以上)團報 6,300 元

※註：優惠價適用對象為「本會會員、合辦單位員工、學生身分者、非學生身分者三人(含以上)團報」。

九、報名方式請填寫線上報名表單：<https://forms.gle/3K8NjK1Cr7fTDj2v7>。

十、報名截止日期：115 年 09 月 11 日（五），下午 17:00 截止。



十一、課程名額：滿 10 人開課，14 人額滿。

十二、學分認證：

1. 本課程全程參與將給予本學會 18 小時積分，可做為團體心理治療師繼續教育學分認證。
2. 本課程申請精神科專科醫師、公務人員學習護照繼續教育積分。社工師、護理師、諮商心理師、臨床心理師開課前一個月報名各 3 人以上即申請繼續教育積分。

十三、繳費方式（二擇一）：

1. 劃撥帳號：18509852 戶名：中華團體心理治療學會
2. ATM 轉帳：華南銀行公館分行（008）118-10-011413-1

十四、注意事項：

1. 請先填寫報名表並繳費，繳費完成後可至本會網站查詢 <https://tinyurl.com/26uot36h>。
2. 報名繳費後，若無法出席，於上課日一週前申請者，得扣除單次課程行政處理費用 500 元外予以退費；於上課日前 7 日內申請者恕不退費，費用可轉讓給其他欲報名本課程之相同資格者遞補，並請事先來信告知替代人選之相關資料。

聯絡我們

【中華團體心理治療學會】<http://www.cagp.org.tw/>

【聯絡電話】0988-659692

【FB最新消息發佈】<https://www.facebook.com/CAGP1210/>

【課務聯絡信箱】cagp.course1210@gmail.com



中華團體心理治療學會

CHINESE ASSOCIATION OF GROUP PSYCHOTHERAPY

動機式晤談法於藥、酒癮治療應用 - 進階訓練 (南區)

一、課程日期：115 年 07 月 18 日 (週六) 09:00-16:00

二、課程地點：高雄市立凱旋醫院第一會議室 (高雄市苓雅區凱旋二路 130 號)

※註：後續地點如有變更將再另外於公告中修正通知。

三、講師介紹：

黃介良 醫師

衛生福利部草屯療養院成癮治療科主任
中華團體心理治療學會督導
專精於成癮防治精神醫學、司法精神醫學

呂尚恒 醫師

衛生福利部草屯療養院主治醫師
中華團體心理治療學會督導
致力於心理治療與團體治療多年

賴彥志 心理師

衛生福利部草屯療養院成癮治療科計畫案諮商心理師

四、課程說明：

藥、酒癮為目前重要之健康與社會議題，成癮的狀態不僅影響大腦酬賞系統，也影響個人的動機，增強動機乃是開啟治療的關鍵。動機式晤談法為 1983 年臨床心理學家 William Miller 提出，乃以個案為中心又具方向性的助人模式，經歷了四個版本的改版發展至今已超過 30 年。

本次工作坊乃奠基於初階工作坊發展而出的「進階工作坊」，成員須對動機式晤談基本原則、陷阱、核心技巧、促進改變與回應維持對話等具備相關知能。在進階工作坊中，將整合初階教育訓練內容，除透過講授、小組模擬案例討論外，亦以案例進行實務演練與討論，在講師及學員間的回饋中，提升參與學員動機式晤談應用能力。

五、學習目標：

提升動機式晤談應用能力，並能整合不同階段助人歷程之因應技巧、策略，落實於酒、藥癮實務工作中。

六、適合參加的對象：

本課程為「進階工作坊」，參加對象須曾參加本學會於北、中、南區辦理之「動機式晤談法於藥、酒癮治療及實務訓練－初階工作坊訓練」者，或曾參加衛生福利部草屯療養院辦理之動機式晤談初階教育訓練者。

七、課程表：

時間	主題	講師
09:00-10:30	回顧動機式晤談	賴彥志
10:30-10:40	休息	
10:40-11:40	喚起改變對話－劇本討論	黃介良 呂尚恒
11:40-12:00	實務演練 1－肯定與鼓勵	賴彥志
12:00-13:00	午休	
13:00-14:30	動機式晤談帶來的反思	呂尚恒
14:30-14:40	休息	
14:40-15:10	實務演練 2－核心精神與核心技巧	黃介良
15:10-15:50	實務演練 3－喚起改變對話的起點	呂尚恒
15:50-16:00	大團體分享	賴彥志

八、主辦單位：中華團體心理治療學會

合辦單位：衛生福利部草屯療養院、高雄市立凱旋醫院

九、課程費用：

1. 一般個人價 3,000 元
2. 早鳥價（6/12 週五前報名者）2,700 元
3. 優惠價 2,400 元

（適用對象：本會會員、學生、非學生身分三人團報、合辦單位員工）

4. 學生身分團報（含三人以上） 2,100 元

十、報名方式請填寫線上報名表單：<https://forms.gle/MyRHZQhrg5WbrPjr9>。

十一、報名截止日期：115 年 7 月 10 日（五），下午 17:00 截止。

十二、課程名額：滿 13 人開課，40 人額滿。

十三、學分認證：

1. 本課程全程參與將給予本學會 6 小時積分，可做為團體心理治療師繼續教育學分認證。



2. 本課程申請 精神科專科醫師、成癮專科醫師、公務人員學習護照繼續教育積分。社工師、諮商心理師、護理師、臨床心理師開課日一個月前報名各 3 人以上即申請繼續教育積分。

十四、繳費方式（二擇一）：

1. 劃撥帳號：18509852 戶名：中華團體心理治療學會
2. ATM 轉帳：華南銀行公館分行 (008) 118-10-011413-1

十五、注意事項：

1. 請先填寫報名表並繳費，繳費完成後可至本會網站查詢 <https://tinyurl.com/286fx9y>。
2. 報名繳費後，若無法出席，於上課日一週前申請者，得扣除單次課程行政處理費用 500 元外予以退費；於上課日前 7 日內申請者恕不退費，費用可轉讓給其他欲報名本課程之相同資格者遞補，並請事先來信告知替代人選之相關資料。

聯絡我們

【中華團體心理治療學會】<http://www.cagp.org.tw/>

【聯絡電話】0988-659692

【FB最新消息發佈】<https://www.facebook.com/CAGP1210/>

【課務聯絡信箱】cagp.course1210@gmail.com



「為什麼孩子越管越糟？——當 DSM 給了答案，阿德勒問了更好的問題」

工作坊

一、課程時間：115 年 08 月 22 日（六）09:00 - 16:00

二、課程地點：高雄市立凱旋醫院（802 高雄市苓雅區凱旋二路 130 號）

三、講師介紹：

陳偉任 國立高雄師範大學諮商心理與復健諮商研究所博士
國立高雄師範大學諮商心理與復健諮商研究所助理教授
高雄市立凱旋醫院成人精神科主任
中華團體心理治療學會理事暨督導
台灣阿德勒心理學會理事
阿德勒親師諮詢師/親子生活教練、講師暨督導
（台灣阿德勒心理學會/北美阿德勒心理學會認證）

四、課程介紹：

你有沒有發現，越是用心管教，孩子有時反而越讓人挫敗？明明已經提醒過、規範過、好好說過，孩子卻像在跟我們對著幹——這不是你的孩子特別難帶，也不是你不夠認真，而是傳統「行為矯正」與「症狀分類」的視角，可能正好錯過了孩子真正想說的話。

在精神醫學的語言裡，我們會給孩子的問題行為一個名字——ADHD、對立反抗、焦慮、拒學、選擇性緘默——這套 DSM 標籤系統讓不同專業有共同的語言，卻無法告訴我們「孩子為什麼這樣」。阿德勒個體心理學提出了另一個視角：孩子的每一個「問題行為」，其實都在朝某個目的前進——獲取注意、爭取權力、報復、自暴自棄。當大人能夠看見這個目的，我們就不再陷入「越管越糟」的循環，而能夠用鼓勵代替處罰、用理解代替矯正。從腦科學的角度看，這兩個視角並非互斥：DSM 描述的是症狀的外顯表現，阿德勒看見的是行為背後的目的與意義，而依附經驗、情緒迴路與前額葉發展，則為這兩種觀點搭起了神經科學的橋樑。

DSM 給了我們答案，阿德勒問了更好的問題。本次工作坊將把這兩種鏡頭並排放在同一張投影片，邀請您用兩種智慧看見同一個孩子，並學會在臨床、教室與家庭中都能立即運用的回應技術。

誠摯邀請所有對兒少心理工作與親職教養有興趣的伙伴，一起來參加本次工作坊。

五、學習目標：

通過本工作坊，你將學會用兩個鏡頭（DSM 與阿德勒）同時看見孩子的問題行為，辨識孩子的四大錯誤目的（獲取注意、爭取權力、報復、自暴自棄）及其背後的私人邏輯，並掌握以「鼓勵」代替「讚美與處罰」的具體技術，讓你在診療室、教室或家庭中，都能用更有效的方式回應「越管越糟」的孩子。

同時，你也將了解兒少需要專業轉介的紅旗指標、跨專業合作的分工原則，以及如何整合精神醫學的診斷思維、阿德勒的目的論視角與腦科學的發展觀點，做出一份既有深度又能落地的兒童青少年個案概念化。

六、適合參加對象：

本工作坊歡迎臨床實務工作者（醫師、護理、心理、社工、職能治療等）、教育現場助人者（中小學教師、幼教教師、輔導老師、特教教師、學生輔導員等）、助人相關科系的學生與研究生，以及對兒少行為與親職教養有興趣的家長共同參與。專業者可從中獲得個案概念化與治療思維的深化，家長與第一線工作者也能帶回立即可用的教養與課堂工具。

七、課程內容：

時間	8月22日（六）	
08:45 - 09:00	報到	
09:00 - 10:25	開場 + DSM 鏡頭：給混亂一個名字	陳偉任 醫師
10:25 - 10:35	休息	
10:35 - 12:00	阿德勒鏡頭：四大錯誤目的與私人邏輯	陳偉任 醫師
12:00 - 13:00	午休時間	
13:00 - 14:25	兩個鏡頭並用：個案概念化實戰	陳偉任 醫師
14:25 - 14:35	休息	
14:35 - 16:00	鼓勵的力量、系統觀點與轉介	陳偉任 醫師

八、主辦單位：中華團體心理治療學會

合辦單位：高雄市立凱旋醫院

九、課程費用：

1. 一般個人價 3,000 元
2. 早鳥價（7/22 周三前完成報名繳費者）2,700 元
3. 優惠價 2,400 元

※適用：本會會員、合辦單位員工、學生身分者、非學生身分者三人(含以上)團報。

4. 學生身分者三人(含以上)團報 2,100 元

十、報名方式請填寫線上報名表單：<https://forms.gle/7AzirnBrDRNgeJiL6>。

十一、報名截止日期：115 年 08 月 15 日（六），下午 17:00 截止。



十二、人數限額：12 人開課，30 人即額滿。

十三、學分認證：

1. 本課程全程參與將給予本學會 6 小時積分，可做為團體心理治療師繼續教育學分認證。
2. 本課程申請精神科專科醫師、公務人員學習護照繼續教育積分。社工師、護理師、諮商心理師、臨床心理師開課前一個月報名各 3 人以上即申請繼續教育積分。

十四、繳費方式（二擇一）：

1. 劃撥帳號：18509852 戶名：中華團體心理治療學會
2. ATM 轉帳：華南銀行公館分行（008）118-10-011413-1

十五、注意事項：

1. 請先填寫報名表並繳費，繳費完成後可至本會網站查詢 <https://tinyurl.com/22hzh7j3>。
2. 報名繳費後，若無法出席，於上課日一週前申請者，得扣除單次課程行政處理費用 500 元外予以退費；於上課日前 7 日內申請者恕不退費，費用可轉讓給其他欲報名本課程之相同資格者遞補，並請事先來信告知替代人選之相關資料。

聯絡我們

【中華團體心理治療學會】<http://www.cagp.org.tw/>

【聯絡電話】0988-659692

【FB最新消息發佈】<https://www.facebook.com/CAGP1210/>

【聯絡信箱】cagp.course1210@gmail.com