

# 2026 團體與個別心理治療年度研討會

## 【投稿須知】

一、研討會時間：115 年 12 月 05 日（星期六）

研討會地點：淡江大學台北校區（台北市大安區金華街 199 巷 5 號）

截稿日期：即日起至 115 年 10 月 20 日（星期二）止

二、論文審查暨發表方式：

|                            |                                                                                                                                            |
|----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 論文報告<br>Paper presentation | <ul style="list-style-type: none"><li>➤ 每場90分鐘的論文報告含3-4篇論文發表，每篇論文預定有15-20分鐘的口頭報告及5-10分鐘的討論。</li><li>➤ 大會提供 power point 投影機。</li></ul>      |
| 海報展示<br>Poster exhibition  | <ul style="list-style-type: none"><li>➤ 確定接受後，請將論文呈現於<b>120cm x 90cm(直式)海報</b>。</li><li>➤ <b>海報展示交流時間 (12月5日 15:40 - 16:00)</b>。</li></ul> |

1. 請務必於截稿日期前將**摘要之電腦檔案(word)**以 Email 方式寄至學術組信箱 [cagp.course1210@gmail.com](mailto:cagp.course1210@gmail.com)，Email 標題請用：**【2026 團體與個別心理治療年度研討會】-作者名-篇名**。
2. 論文審查採雙向匿名，將於 **115 年 11 月 02 日（星期一）起一周內** 以電子郵件方式通知審查結果。
3. 大會得視會議情況建議調整發表方式（論文報告及海報展示）。

三、摘要格式請依照以下說明（請參考範例）繕打：

1. 中、英文均可。中文正文為 650 字以內，英文正文為 450 字以內，並以一頁為限。
2. 摘要採用結構書寫方式：

|                                                 |                                                                   |
|-------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| 論文報告Paper presentation<br>海報展示Poster exhibition | 目的【Background】、方法【Method(s)】、<br>結果【Result(s)】、結論【Conclusion(s)】。 |
|-------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|

3. 版面使用 A4 格式。
4. 書寫次序為：  
A：中文摘要—中文題目、英文題目、中文姓名、英文姓名、中文所屬單位名稱、英文所屬單位名稱及中文摘要本文。  
B：英文摘要—英文題目、中文題目、英文姓名、中文姓名、英文所屬單位、中文所屬單位名稱及英文摘要本文。
5. 中文姓名（單位）與姓名（單位）之間請用全形頓號，英文姓名（單位）與姓名（單位）之間則用半形逗號。
6. 【著者姓名】之右上方以阿拉伯數字標示所代表之單位；【著者所屬單位】以阿拉伯數字標於左上方。
7. 作者兩位以上時，報告者右上方以星號（\*）註明標示於數字之後。

8. 中、英字體點數為 12 點。中文字體為標楷體，英文字體為 Times New Roman。

四、摘要寄發後，報告者需報名繳費本次研討會，始完成投稿手續。另務必填寫聯絡人資料與報告方式。

五、論文發表（論文報告及海報展示）由專家學者擇優勝及佳作若干名，並予以獎狀。

六、論文徵稿相關疑問請聯繫學術組：[cagp.course1210@gmail.com](mailto:cagp.course1210@gmail.com)。

# 2026團體與個別心理治療年度研討會

## 【摘要格式—論文報告或海報展示範例】

聯絡人資料：

姓名：\_\_\_\_\_ 聯絡電話：

E-mail：

報告方式：

☐ 論文報告

☐ 海報展示

論文報告或海報展示範例：

### 精神科專科醫師團體心理治療訓練現況調查 Survey of Group Psychotherapy Training in Psychiatric Residency Programs

蔡東杰<sup>1\*</sup>、周立修<sup>1</sup>、宋維村<sup>1</sup>、吳就君<sup>2</sup>

Tung-Chieh<sup>1\*</sup> Tsai, Li-Shiu<sup>1</sup> Chou, Wei-Tsuen<sup>1</sup> Soong, Agnes C-C<sup>2</sup> Wu

<sup>1</sup>高雄市立凱旋醫院、<sup>2</sup>國立師範大學衛生教育系

<sup>1</sup>Kai-Suan Psychiatric Hospital, <sup>2</sup>Department of Health Education, National Taiwan Normal University

**目的：**本研究欲了解目前國內精神科專科醫師訓練醫院團體心理治療訓練現況，以做為加強和改善團體心理治療訓練督導的依據，並供團體心理治療師督導制度以及證照制度建立的參考。

**方法：**於民國八十九年八月至十月之間，寄發「精神科專科醫師訓練醫院團體心理治療訓練現況調查表」給台灣地區所有三十五家精神科專科醫師訓練醫院的培訓委員或訓練計劃負責人，共回收二十三份調查表，總回收率65.7%。

**結果：**課程安排上，共有二十家醫院（78.0%）設定團體心理治療為專科醫師訓練的必修課程，訓練課程三到六個月的佔85.7%，四成以上的醫院將團體心理治療安排在第二年住院醫師的訓練課程中。有十六家醫院（69.6%）在88年7月至89年6月間提供團體心理治療訓練課程，參考書目以 Yalom's Inpatient Group Psychotherapy 及 The Theory and Practice of Group Psychotherapy 最多，佔86.7%，治療理論取向以人際互動（interpersonal）最多，佔93.8%，其次為心理衛教（psycho-educational）及認知行為（cognitive-behavioral），均佔81.3%。住院病患治療團體是最常見的團體類型，佔95%，幾乎所有的醫院都是以帶領住院病患治療團體做為團體心理治療訓練，有85%醫院提供臨床督導訓練。在共同受訓的其他專業人員方面，四分之三醫院有護理人員參加受訓，百分之八十八的醫院有其他專業人員與醫師共同接受團體心理治療訓練課程。團體心理治療訓練課程執行所遭遇的困難中，最主要的困難是缺乏穩定的住院醫師來源以及團體心理治療訓練師資不足。

**結論：**共訓計劃可能是解決缺乏穩定的住院醫師來源以及團體心理治療訓練師資不足等問題的方法，督導進行方式影響到訓練的成效，如何建立確實可行的督導方式有待進一步的研究。

2026 體與個別心理治療年度研討會  
【摘要格式—口頭報告或海報展示】

聯絡人資料：

姓名：\_\_\_\_\_ 聯絡電話：\_\_\_\_\_

E-mail：\_\_\_\_\_

報告方式：

☐口頭報告

☐海報展示

目的：

方法：

結果：

結論：



## 2026 團體與個別心理治療年度研討會 Group and Individual Psychotherapy Conference, 2026



### 遇見「矽基治療師」：AI 在心理治療專業輔助之想像與實踐

*Meet Your Psycho-Si-rapist: The Imagination and Realization of AI-assisted Psychotherapy.*

一、研討會時間：2026 年 12 月 05 日（六）09:00 - 17:30

二、研討會地點：淡江大學台北校區（台北市大安區金華街 199 巷 5 號）

三、指導單位：衛生福利部心理健康司

主辦單位：中華團體心理治療學會、臺灣心理治療學會

#### 四、研討會介紹：

面對生成式 AI 席捲全球，心理衛生專業工作者正迎來前所未有的轉型契機與倫理挑戰。當個案開始與 AI 對話，助人工作者該如何定位自身角色？本研討會聚焦「科技賦能」與「人際本質」，帶領臨床與諮商實務工作者直面人機協作的新浪潮。

此次研討會將重點聚焦在剖析 AI 運作邏輯與倫理平衡，幫助學員建立整合科技的宏觀視野。並以「聯合互動工作坊」及「體驗學習工作坊」架構，匯聚各專家學者，包括精神醫學、諮商實務與法學領域，深度探討 AI 的協作極限、倫理框架與人際真實性；除了領域的對話，也有跨學派及跨治療方式的對話，模擬在 AI 時代中同樣是進行對話，體驗「人際間的對話」與「人與 AI 間對話」的差異，全方位厚植心理衛生專業技能與工作者的促進自我覺察。

參與研討會，您將能收穫以下學習目標：

1. 掌握科技倫理與決策：理解 AI 核心機制，精準評估數位工具在個案管理與輔助決策上的應用與界線。
2. 深化人際與動力覺察：在跨領域思辨與團體動力體驗中，強化人際真實連結與跨學派理論介入精度。
3. 拓展前沿處遇技能：掌握難治型個案的跨領域整合介入模式，提升高難度臨床實務應變力。

誠摯邀請一同跨越虛實邊界，在 AI 世代鍛造屬於自己的心理衛生專業技能！

## 五、議程表：

| 時間          | 主題                                                                                                                    | 講師                                                       | 主持人/評委            |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|-------------------|
| 08:40-09:00 | 報到                                                                                                                    |                                                          |                   |
| 09:00-09:20 | 開幕暨嘉賓蒞臨致詞                                                                                                             |                                                          |                   |
|             | 大會演講 Keynote Speech                                                                                                   |                                                          |                   |
| 09:20-10:50 | AI or Not AI? That's NOT the question!<br>AI 如何擴大幫助，而不是擴大傷害？                                                          | 黃從仁 副教授                                                  | 周立修 理事長           |
| 10:50-11:10 | 休息                                                                                                                    |                                                          |                   |
|             | 聯合互動工作坊 01                                                                                                            |                                                          |                   |
| 11:10-12:40 | AI 在心理治療中的角色：協作可能、<br>框架限制與關係倫理<br>● 當 AI 成為共同治療師：生成式 AI 在心<br>理治療中的協作可能與限制<br>● AI 在治療上的角色，是小三或助攻？<br>● 人工智慧伴侶的限制與框架 | 陳偉任 醫師<br>黃梅芳 諮商心理師<br>李韶曼 助理教授                          | 陳俊霖 理事長           |
| 12:40-14:10 | 午休                                                                                                                    | ※ 中華團體心理治療學會會員大會<br>臺灣心理治療學會會員大會<br>※ 論文海報發表展示於 2F 會場外展示 |                   |
|             | 體驗學習工作坊 01（限額：35 人）                                                                                                   |                                                          |                   |
|             | 團體關係大團體（上）                                                                                                            | 許明輝 博士                                                   |                   |
|             | 聯合互動工作坊 02（無限額）                                                                                                       |                                                          |                   |
| 14:10-15:40 | 難治型強迫症（Refractory OCD）的治<br>療困境與可行方式（上）                                                                               | 湯華盛 醫師<br>周呈叡 醫師<br>張本聖 臨床心理師<br>張素凰 臨床心理師               | 黃政昌 諮商心理師         |
|             | 聯合互動工作坊 03（無限額）                                                                                                       |                                                          |                   |
|             | 關係有別：團體關係、客體關係與關係<br>團體之不同                                                                                            | 盧盈任 諮商心理師<br>謝詠基 醫師<br>鍾明勳 院長                            | 張達人 執行長           |
| 15:40-16:00 | 休息&論文海報展示作者交流時間                                                                                                       |                                                          |                   |
|             | 體驗學習工作坊 01（限額：35 人）                                                                                                   |                                                          |                   |
|             | 團體關係大團體（下）                                                                                                            | 許明輝 博士                                                   |                   |
|             | 聯合互動工作坊 02（無限額）                                                                                                       |                                                          |                   |
| 16:00-17:30 | 難治型強迫症（Refractory OCD）的治<br>療困境與可行方式（下）                                                                               | 湯華盛 醫師<br>周呈叡 醫師<br>張本聖 臨床心理師<br>張素凰 臨床心理師               | 黃政昌 諮商心理師         |
|             | 口頭論文發表（無限額）                                                                                                           |                                                          |                   |
|             | 口頭論文發表                                                                                                                |                                                          | 江學滢 博士<br>林丞增 副教授 |

※ 備註：議程視主辦單位活動規畫仍可能微調更新。

## 六、適合參加的對象：

相關實務工作者，或助人相關科系學生。

## 七、投稿須知：

誠摯敬邀論文投稿，發表形式含口頭論文報告及論文海報展示。

**截稿日期收件至 2026 年 10 月 20 日（星期二）止**，更多詳細徵稿資訊請參閱

以下網站：[http://www.cagp.org.tw/activity/activity\\_info.asp?/345.html](http://www.cagp.org.tw/activity/activity_info.asp?/345.html)

## 八、主持與講師群：

| 姓名／職稱     | 現職單位              |
|-----------|-------------------|
| 周立修 理事長   | 中華團體心理治療學會        |
| 陳俊霖 理事長   | 臺灣心理治療學會          |
| 黃政昌 諮商心理師 | 中國文化大學心理輔導學系      |
| 張達人 執行長   | 天主教仁慈醫療財團法人       |
| 江學滢 博士    | 國立臺灣師範大學美術學系      |
| 林烝增 副教授   | 國立空中大學社會科學系       |
| 黃從仁 副教授   | 國立臺灣大學心理學系        |
| 陳偉任 醫師    | 高雄市立凱旋醫院          |
| 黃梅芳 諮商心理師 | 實踐大學家庭研究與兒童發展學系   |
| 李韶曼 助理教授  | 國立成功大學敏求智慧運算學院    |
| 許明輝 博士    | 台北大隱心理諮商所、漸明心理諮商所 |
| 湯華盛 醫師    | 心禾診所              |
| 周呈歡 院長    | 振芝沃本診所            |
| 張素凰 臨床心理師 | 臺灣大學心理學系副教授       |
| 張本聖 臨床心理師 | 看見心理諮商所           |
| 盧盈任 諮商心理師 | 台灣團體關係小組          |
| 謝詠基 醫師    | 高雄市立凱旋醫院          |
| 鍾明勳 院長    | 明如身心診所            |

※ 按課程排序

## 九、報名須知：

（一）網路報名即日起至 12 月 01 日止，請務必填寫報名系統後 3 日內完成繳費。

**※ 活動當日報名者，請至大會報到處現場完成繳費。**

（二）報名方式請填寫線上表單。

**報名表請詳見此連結：**<https://www.beclass.com/rid=305264169e2030a2a629>

（三）繳費完成後，可點選報名表旁或下方「目前報名人數」查詢報名狀態，秘

書處收到報名費後會於備註欄位註記「報名完成」，若繳費後於五個工作天內未顯示報名成功，請來信/來電秘書處確認。

- (四) 行前通知一律在活動前 3-5 日以 email 寄發，若未收到通知，請先檢查垃圾信件匣或來信/來電確認。

#### 十、繳費須知：

- (一) 早鳥報名：優惠價即日起至 10 月 23 日止

1. 非會員：1,800 元
2. 學生：1,200 元
3. 主辦單位會員：免費（已繳交 115 年會費者為有效會員）

- (二) 一般報名：10 月 24 日~12 月 01 日

1. 非會員：2,200 元
2. 學生 1,600 元
3. 主辦單位會員：免費（已繳交 115 年會費者為有效會員）

- (三) 現場報名：12 月 01 日~12 月 05 日

1. 非會員：2,200 元
2. 主辦單位會員：免費（已繳交 115 年會費者為有效會員）

※ 論文口頭報告或海報展示者，報名本年度研討會一律採優惠價 1,200 元

※ 研討會行前通知將於活動前 2~3 天一寄發

- (四) 繳費方式：

1. 填寫線上報名表送出後，進入付款流程，請選擇繳費方式：ATM 櫃員機帳號、超商代碼繳費、網路 ATM(需讀卡機)、信用卡。若您報名時顯示為候補報名，送出報名表後請勿繳費，若遞補成功秘書處將會 email 或簡訊/電話通知您繳費。
2. 系統產生之 ATM 櫃員機帳號及超商代碼僅做為您本次交易使用，此帳號/代碼的期限為 3 天，請於期限內繳費。3 日未完成繳費者視為放棄報名，若欲參加課程請於報名表截止前重新報名，可取得新的繳費帳號。

※ 填寫報名表後系統會 email 通知信函至您的信箱，內含可查詢、編修及取消報名之帳號密碼，請務必填寫正確之電子信箱並留存此信函。(若有疑問請來信秘書處，勿回覆系統信件)

※學生請將學生證或相關證明文件拍照上傳，方可享優惠。

※本次提供電子收據，如需紙本收據，請來信告知。

(五) 退費辦法：

1. 若於報名後因故無法參加，請於 2026 年 11 月 27(含 29 日)前通知取消報名，來信索取退款單，大會將扣除 500 元行政手續費用後，並統一於活動後匯入指定戶頭。逾期恕不受理，敬請見諒。
2. 若您因個人因素無法參與活動，可自行尋找替代學員(費用轉讓)，但需於 2026 年 11 月 27 日前來信告知替代者姓名，並請替代者於 11 月 27 日前線上報名，以便更改收據及證書資料。

十一、 限額工作坊：

- (一) 下午工作坊錄取依完成繳交報名費(含對帳成功)的順序。請務必留意繳費資訊，避免資料錯誤未能完成核對而影響錄取權益。
- (二) 有關限額工作坊錄取名單，於行前通知信件寄發時(活動前 3~5 日)公布。
- (三) 工作坊皆為連續課程，選擇此課程之學員需兩堂皆參與。

十二、 學分認證：

本研討會申請精神科專科醫師、公務人員學習護照、社工師、護理師、諮商心理師、臨床心理師、職能治療師繼續教育積分。

十三、 活動網頁：

【中華團體心理治療學會】<http://www.cagp.org.tw/>

【臺灣心理治療學會】<http://www.tap.org.tw/>

【FB 最新消息發佈】<https://www.facebook.com/CAGP1210/>

十四、 聯絡我們

| ● 報名資訊洽詢                                                                                                      | ● 繳費事宜、退費申請洽詢                                                                                             |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 聯絡人：黃小姐<br>聯絡電話：0988-659692<br>聯絡信箱： <a href="mailto:cagp.course1210@gmail.com">cagp.course1210@gmail.com</a> | 聯絡人：彭小姐<br>聯絡電話：0915-439147<br>聯絡信箱： <a href="mailto:tapcourse2024@gmail.com">tapcourse2024@gmail.com</a> |