

認識新生兒與哺乳嬰兒常見狀況與處理

中山醫學大學附設醫院嬰兒室

國民健康局母乳種子講師

母乳支持團體一帶領人

國際認證泌乳顧問 IBCLC

黃淑媛 L23513

內容大綱

新生兒的行為表現及哺餵形態

常見嬰兒哺乳問題

新生兒哭泣與安撫

母嬰出院資源

➤ 認識新生兒

嬰兒的行為狀態

又稱嬰兒意識狀態

影響嬰兒在一個特定時段的狀態

包含生理活動、眼睛及臉部的動作、呼吸型態及對刺激的反應

嬰兒有需求時所表現出來的聲音、動作、表情

提醒照護者注意並回應他的需求

➤ 嬰兒的六種行為狀態

正常嬰兒哺餵型態

1. 認識正常新生兒餵食型態

嬰兒出生 36 小時內的餵食型態

依行為暗示餵食

24 小時至少餵食 8 次

在某個時段多次密集的餵食

(尤其在出生第二天後)

➤ 頻繁餵食

在最初的 24-36 小時內

頻繁餵食是常見且正常的

不表示奶水不足

親密感、安全感、舒適感需求

➤ 愛睡的嬰兒

嬰兒在產後頭一兩天可能較愛睡覺
嗜睡的嬰兒有可能睡 24 小時都未進食
每 2 至 3 小時觀察早期飢餓訊號

➤ 溫柔喚醒嬰兒哺乳

肌膚接觸可誘發嬰兒本能餵食反射

➤ 新生兒的飢餓暗示

辨識並回應嬰兒的餵食暗示

■ 早期

剛開始想吃

還沒有很餓

告訴大家我有點想吃囉

動作集中在嘴巴附近

吐舌、張口、頭轉來轉去、嘴巴發出聲音

早期飢餓行為：我餓了，可以餵我喝奶了

■ 中期

我已經餓了

告訴大家請趕快餵我

動作集中在上半身

揮舞手臂、抱著時頭轉向乳房、吸吮自己的手

中期飢餓提示：我真的很餓，趕快餵我！

■ 晚期

我餓壞了

到底什麼時候才要理我

動作集中在全身上下

大哭、揮舞手腳、全身脹紅

■ 後期飢餓提示：我生氣了！先安撫我再餵我！

新生兒餵食暗示行為重點

出現早期飢餓信號

➤ 開始哺餵

晚期飢餓信號出現

先安撫

開始哺餵

嬰兒吸吮乳房前的暗示行為

清醒狀態中的短暫休息以適應新環境

將手放置於嘴邊，做出吸吮動作或發出吸吮的聲音

以手觸摸母親乳頭
專注於乳房的深色部分(乳暈)，就像標靶一樣
向乳房移動並尋乳
找尋乳頭區域並張大嘴巴含乳
幫助嬰兒含乳的方法
用乳頭輕點嬰兒嘴唇誘發尋乳反射
嬰兒嘴巴張大時盡快將他抱近乳房
將乳頭朝向口腔頂部
嬰兒下巴先碰到乳房，刺激他往乳頭移動
嬰兒口腔整個蓋住乳暈，含住一大口乳房
確定嬰兒的鼻子碰觸(接近)乳房

➤ 嬰兒的吸吮評估
營養性吸吮與非營養性吸吮的區別

- 認識嬰兒常見暗示行為
- 飢餓
 - 飽足
 - 過度刺激
 - 哭泣

5S 安撫技巧

Swaddling—將嬰兒抱起來，舒適的包起來
Side positioning—改變擁抱的姿勢
Sound—噓的聲音，平穩溫和的語調和嬰兒說話
Swinging—溫柔的搖擺
Sucking—吸吮滿足